



Journée d'étude | 1<sup>er</sup>  
octobre  
2015

# LE BIEN VIEILLIR EN WALLONIE, UNE SOCIÉTÉ PAR, POUR ET AVEC LES AÎNÉS



Avec le soutien du Département  
des Affaires sociales  
de la Province de Liège



Wallonie



FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES



Province  
de Liège

Social



**« Bien vieillir » en restant actif, acteur et entouré**



# Quand le vieillissement démographique bouleverse la vie des citoyens et transforme la physionomie des sociétés

Michel LORIAUX  
Université catholique de Louvain

Contribution à la Journée d'étude organisée par l'UNIPSO le 1<sup>er</sup> octobre  
2015 à Liège sur le thème : « Le bien vieillir en Wallonie : une société par,  
pour et avec les aînés »

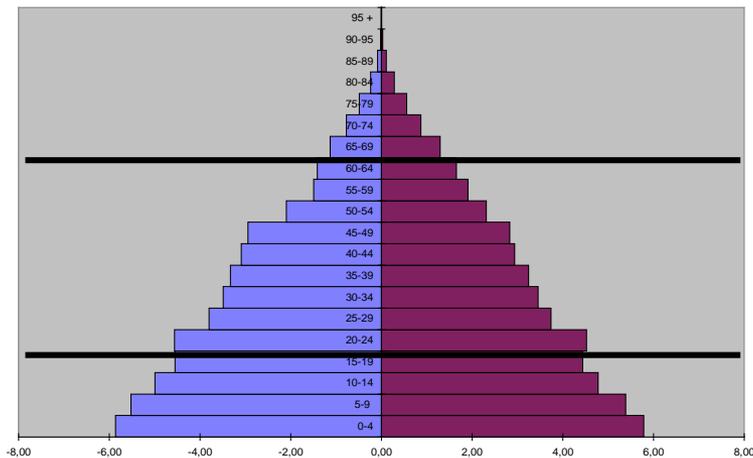
# Les deux vieillissements

Ne pas confondre :

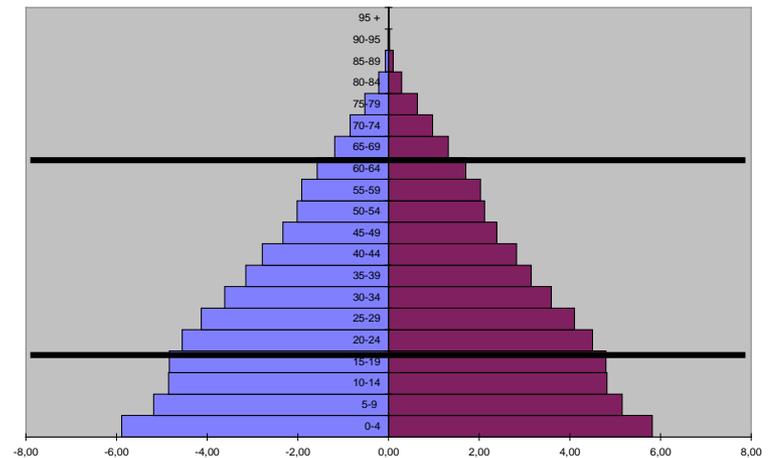
- Vieillesse individuelle = processus biologique de transformation de l'organisme humain et de sénescence (universel et de tous temps)
- Vieillesse démographique = phénomène d'évolution des structures démographiques et notamment du rapport entre deux groupes d'âge (vieux/jeunes) dans le sens de l'accroissement de l'effectif (absolu et/ou relatif) des personnes âgées.
- Ce vieillissement démographique est apparu avec la *transition démographique* occidentale au XIXe siècle (baisse de la fécondité/natalité et de la mortalité infantile) et s'est poursuivi pendant 150 ans.

# Evolution des pyramides des âges : du triangle au rectangle (et au-delà)

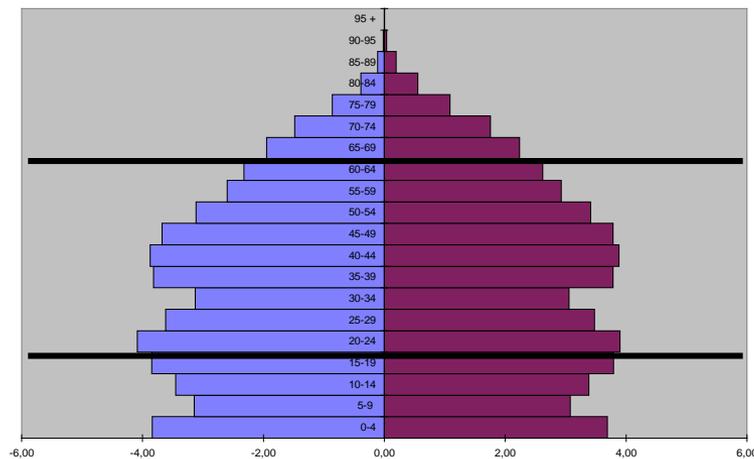
Le cas belge



1846



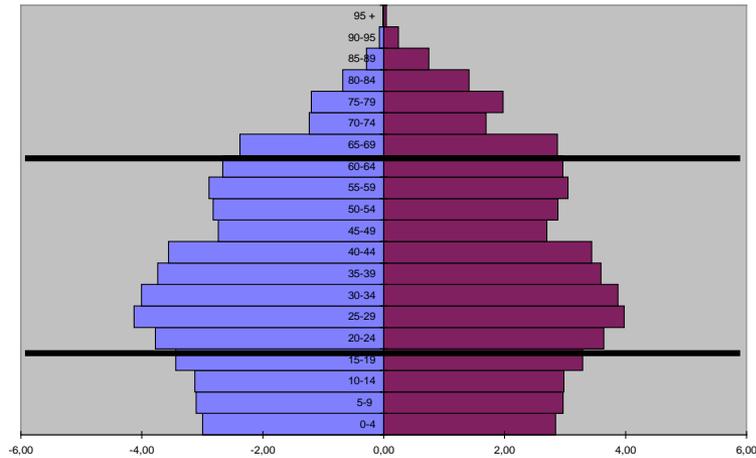
1900



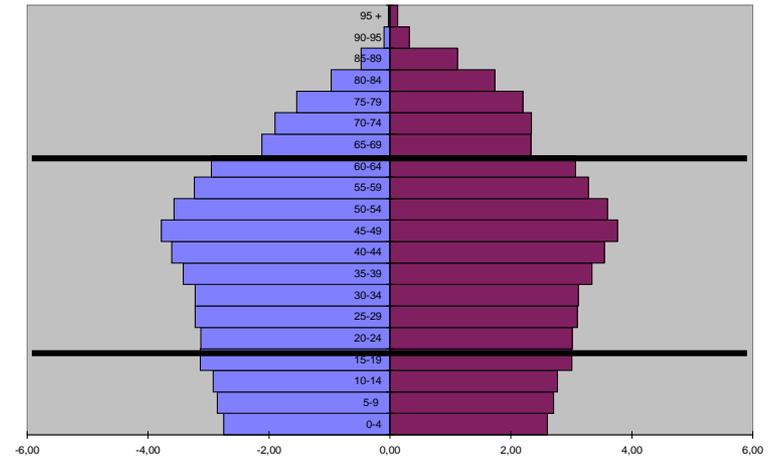
1947

# Evolution des pyramides des âges : du triangle au rectangle (et au-delà) (suite)

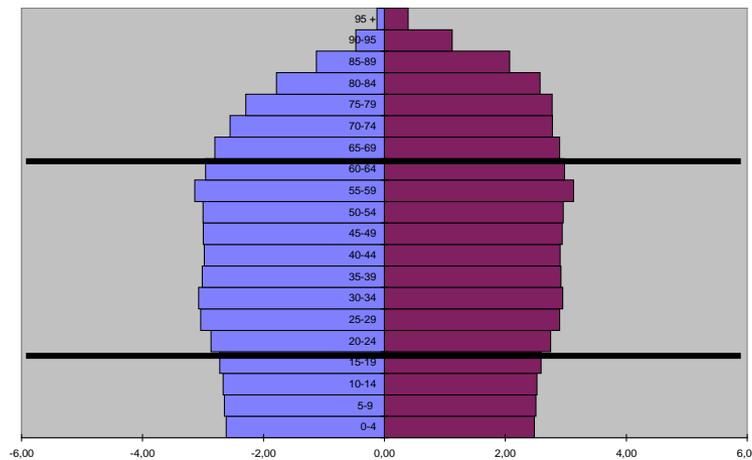
Le cas belge



1990



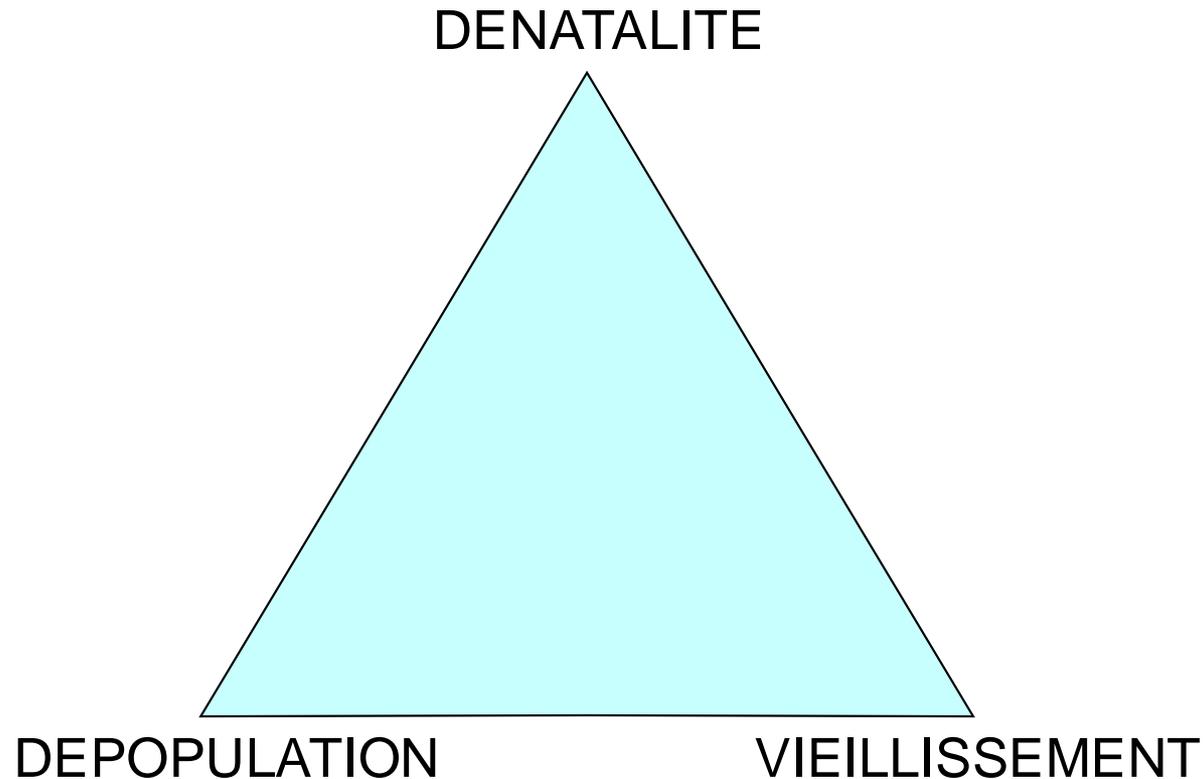
2010



2050

Groupes quinquennaux, effectifs en pourcentages

# Une triade redoutée



Le vieillissement ne fut identifié et nommé qu'en 1929 par A. Sauvy qui a été le leader d'une école de pensée toujours bien vivante (Jean-Claude Chesnais, Michel Godet, ...)

# Un phénomène qui fait peur

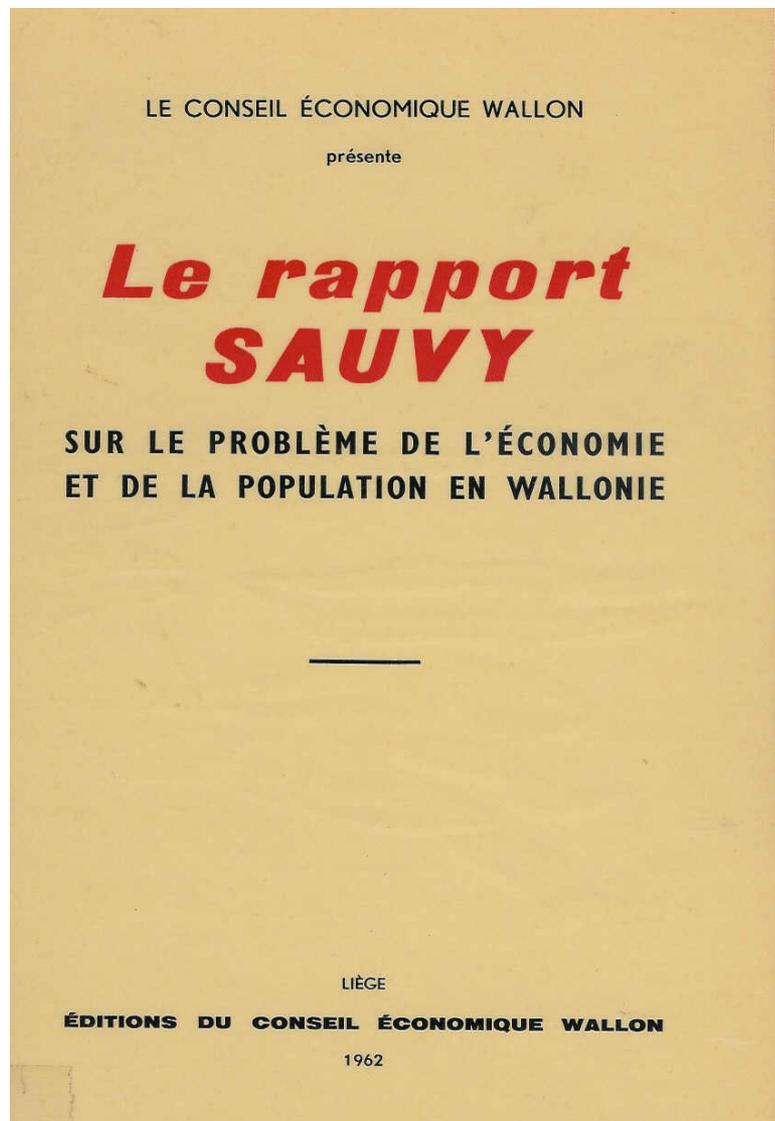
- Tendence à assimiler le vieillissement démographique au vieillissement individuel
- Nombreuses théories dénonçant le vieillissement démographique
  - Perte de dynamisme économique
  - Réduction de la consommation des ménages
  - Dépendance migratoire
  - Conservatisme politique
  - Tendence gérontocratique
  - Réduction des solidarités intergénérationnelles
  - Etc.

Argument ultime : la croissance économique va toujours de pair avec la croissance démographique (A. Minc, 1986, La machine égalitaire ; Commission européenne, 2005, Les relations intergénérationnelles)

# 1962 : le rapport Sauvy : un électrochoc politique

- **Comporte deux parties :**
  - Une partie technique de Roland Pressat qui établit des perspectives de populations basées sur le recensement belge de 1947
  - Une partie politique, inspirée des dispositions mises en œuvre en France
- **Originalité :** traite la question démographique comme un problème « d'ethnies » (wallonne et flamande)
- **Deux type de mesures :**
  - Soutenir la fécondité défailante par des aides aux familles (allocations renforcées aux deuxième et troisième enfants) et des aides indirectes (bourses d'études, allocation de logement, mesures honorifiques, etc.)
  - Encourager les migrations économiques pour suppléer aux pénuries d'emploi.

Remarque : le gouvernement unitaire y répond en commanditant un autre rapport sur la politique de la population et de la famille (Rapport Delpérée – 1962)



# 1976 : Le rapport POLIWA, un autre regard sur la démographie

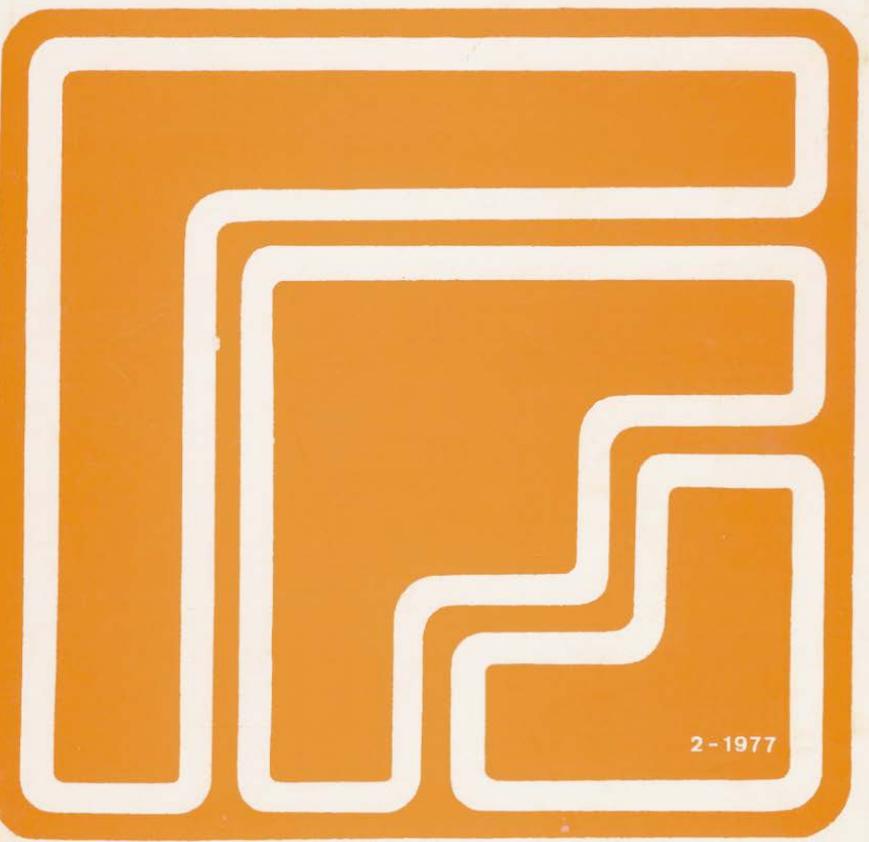
- Réalisé à la demande du secrétaire d'Etat aux affaires sociales wallonnes (A. Moreau) par une équipe du Département de démographie de l'UCL
- **Comporte deux parties :**
  - État démographique de la Wallonie
  - Élément pour une politique de population
- **Originalité :** renoncement à la fixation d'objectifs strictement démographiques (croissance démographique ou population stationnaire) qui sont remplacés par 9 objectifs sociaux
- **Objectifs :**
  - Politique de la santé**
    - Réduction de la mortalité infantile et de la surmortalité masculine
  - Politique de la famille et de la sociabilité**
    - Accueil de l'enfant et parenté responsable
    - Intégration du Troisième âge
  - Politique sociale de l'emploi et du travail**
    - Intégration volontaire de la population étrangère
    - Frein à l'émigration non volontaire
    - Promotion de l'activité féminine
    - Réduction du chômage

# ETAT DEMOGRAPHIQUE DE LA WALLONIE ET ELEMENTS POUR UNE POLITIQUE DE POPULATION

## RAPPORT POLIWA

département de démographie

université catholique de Louvain



2-1977

# Une Wallonie à la mesure de sa population

## plus qualitative que nataliste

Le rapport des gouvernements belges sur la politique démographique ne sont pas légion. De plus, il n'en est pas qui ait été suivi par la mise en oeuvre d'une politique. Il n'en est pas un non plus qui ait suscité véritablement l'intérêt de la population. Pas un qui ait pu dégager avec suffisamment de persévérance des objectifs démographiques. Qui en sera-il du rapport fait par des chercheurs de l'U.C.L. à la demande du secrétaire d'Etat aux Affaires sociales wallonnes ?

Le vieillissement de la population est un phénomène qui ne se limite pas à la Belgique. Il est un phénomène mondial. Mais en Belgique, il est particulièrement préoccupant. Les conséquences de ce vieillissement sont de plus en plus lourdes. Elles affectent non seulement la vie sociale, mais aussi la vie économique. Le vieillissement de la population est un défi que nous devons relever. Il nous oblige à repenser notre politique démographique. Nous devons trouver des solutions qui permettent de maintenir un niveau de vie acceptable tout en tenant compte des besoins de la population vieillissante.

Le vieillissement de la population est un phénomène qui ne se limite pas à la Belgique. Il est un phénomène mondial. Mais en Belgique, il est particulièrement préoccupant. Les conséquences de ce vieillissement sont de plus en plus lourdes. Elles affectent non seulement la vie sociale, mais aussi la vie économique. Le vieillissement de la population est un défi que nous devons relever. Il nous oblige à repenser notre politique démographique. Nous devons trouver des solutions qui permettent de maintenir un niveau de vie acceptable tout en tenant compte des besoins de la population vieillissante.

Le vieillissement de la population est un phénomène qui ne se limite pas à la Belgique. Il est un phénomène mondial. Mais en Belgique, il est particulièrement préoccupant. Les conséquences de ce vieillissement sont de plus en plus lourdes. Elles affectent non seulement la vie sociale, mais aussi la vie économique. Le vieillissement de la population est un défi que nous devons relever. Il nous oblige à repenser notre politique démographique. Nous devons trouver des solutions qui permettent de maintenir un niveau de vie acceptable tout en tenant compte des besoins de la population vieillissante.

### rapport Poliwa a population wallonne vieillit - Que faire ? question dans son contexte is eu autant de gens d'âge actif



# Natalité ENFIN DES IDEES POUR LA WALLONIE!

## LE DÉPARTEMENT DE DÉMOGRAPHIE DE L'U.C.L. FÊTE SON 15<sup>e</sup> ANNIVERSAIRE

Un séminaire est consacré à la mortalité infantile

### Quelle population pour quelle Wallonie ?

#### 7. - Croissance démographique et développement économique

Le tableau, tracé par les chercheurs de Louvain, est fort sombre : taux de vieillissement en régulier accroissement : 13,5 p.c. de la population wallonne en 1961, 1967, 1973 et 1979 et taux de 14,8 p.c. et 15,6 p.c. en 1985 et 1990 respectivement. Les femmes de moins de 15 ans, qui n'ont pas encore atteint l'âge de la fécondité, sont en diminution constante. Ce qui n'est pas pour alourdir le tableau. Ce qui l'alourdit, c'est la mortalité infantile. Elle est restée élevée, malgré les progrès réalisés dans la médecine et la santé publique. C'est un défi que nous devons relever. Il nous oblige à repenser notre politique démographique. Nous devons trouver des solutions qui permettent de réduire la mortalité infantile tout en maintenant un niveau de vie acceptable.

### La démographie wallonne en bref

• La structure par âge de la population wallonne est particulièrement accueillante à une homogénéité accrue des

# 1986 : Une chaire Quetelet pas comme les autres

« Populations âgées et révolution grise : les hommes et les sociétés face à leurs vieillissements »

## **Originalité :**

- une approche multisectorielle et multidisciplinaire
- 250 participants et une centaine de communications

## **Objectifs :**

- renoncer à croire que le « remède » réside dans la lutte contre la dénatalité
- rompre avec le catastrophisme du passé et considérer le vieillissement comme un atout à la fois pour les individus et pour les sociétés
- jeter un regard prospectif sur les changements démographiques en cours

# Deux paradigmes antinomiques : entre pessimisme et optimisme

Deux approches opposées :

- **Le paradigme traditionnel pessimiste** : le vieillissement représente un danger de désintégration sociale et il faut le combattre pour rétablir des structures de population harmonieuses
  - ➔ politiques natalistes de soutien à la fécondité et politiques migratoires pour encourager l'immigration
- **Le paradigme de la « révolution grise »** : adapter nos structures socio-économiques et nos modes de fonctionnement à nos structures démographiques, plutôt que l'inverse
  - ➔ « Adapter la société à l'homme, plutôt que l'homme à la société »

# Un vieillissement qui change de nature

Le vieillissement a progressé en intensité mais a aussi changé de nature parce que ses causes se sont inversées.

A l'origine la cause unique était la *baisse de la fécondité*, la baisse de la mortalité étant plutôt un facteur de rajeunissement.

A partir de la seconde moitié du XXe siècle, le *recul de la mortalité* est intervenu comme cause seconde et ensuite comme cause première parce qu'il a bénéficié prioritairement aux personnes âgées (et plus aux enfants)

D'où *double vieillissement* : par le bas (moins de jeunes) et par le haut (plus de vieux)

# Atouts et handicaps des personnes âgées : entre participation et exclusion

Les personnes âgées disposent d'atouts importants qui peuvent contribuer à leur revalorisation sociale :

- une certaine aisance économique pour certaines catégories de retraités (la « richesse des vieux ») : d'où rôle de consommateur
- un avantage culturel : être les principaux dépositaires du temps libre : d'où la possibilité de participation sociale (bénévolat, seconde carrière)

En revanche, elles souffrent de plusieurs handicaps :

- problèmes de morbidité et de dépendance (pour les plus âgés)
- perte du statut social lié à l'arrêt de la vie professionnelle
- relégation due au fait que les vieux sont pratiquement les seuls dépositaires de la mort (déli de vieillesse lié au déni de mort)

**Remèdes :**

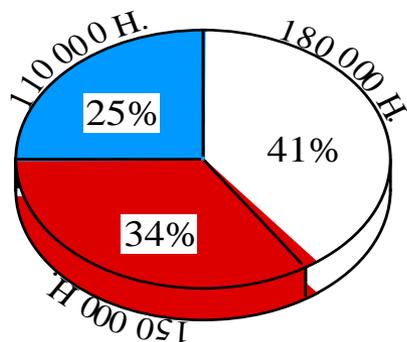
- **désécialiser les âges pour éviter la ségrégation des âges**
- **revaloriser la condition âgée**
- **définir un nouveau statut de la vieillesse**
- **établir une éthique des sociétés vieillissantes**

# La civilisation de la retraite : plus de vie et de loisirs, moins de travail

**vers 1900**

**440 000 heures de vie**  
**150 000 heures de travail**

65 heures/semaines  
52 semaines/an  
45 années de vie active  
50 années de vie totale

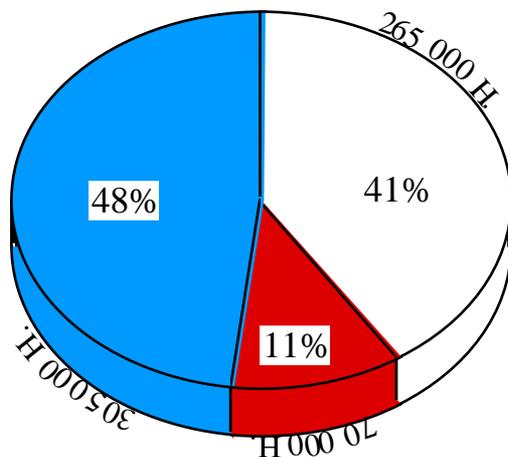


Temps « libéré »  
(loisirs)

**vers 1990**

**640 000 heures de vie**  
**70 000 heures de travail**

38 heures /semaines  
46 semaines/an  
40 années de vie active  
73 années de vie totale



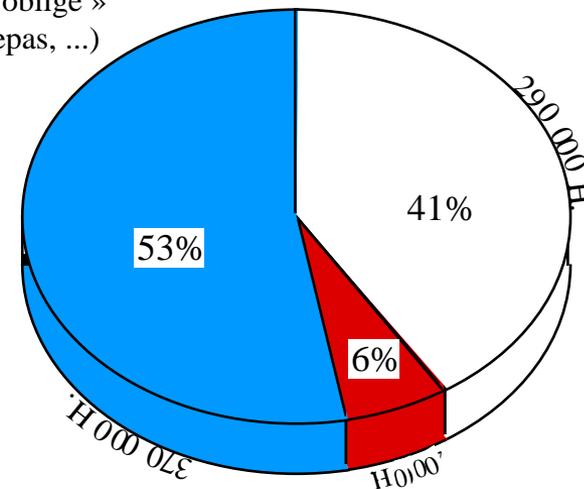
Temps « contraint »  
(travail)

**vers ?**

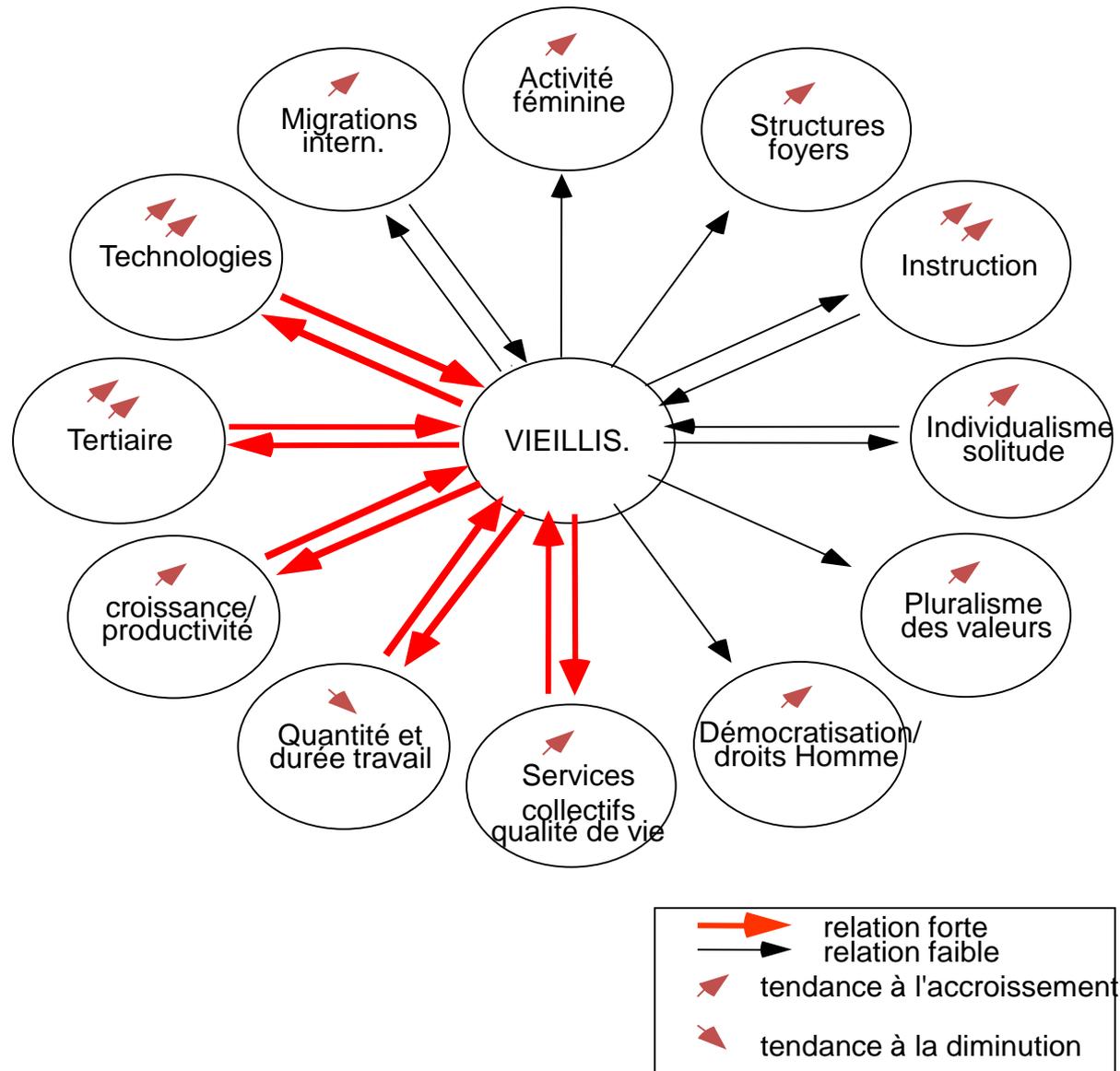
**700 000 heures de vie**  
**40 000 heures de travail**

30 heures/semaine  
40 semaines/an  
33 années de vie active  
80 années de vie totale

Temps « obligé »  
(repos, repas, ...)



# Le vieillissement : un phénomène structurant au cœur des grands courants sociétaux



# La révolution grise : réponse à l'entrée dans une ère de gèritude

- ⇒ Le vieillissement, combiné à l'évolution économique et sociale, a provoqué l'émergence d'une nouvelle catégorie sociale : **les retraités**
- ⇒ Ce groupe constitue d'ores et déjà la seule sous-population en croissance numérique rapide avec des caractéristiques socio-culturelles nouvelles s'intégrant dans la civilisation naissante des loisirs (qui devient aussi de la sorte **une civilisation de la retraite**)
- ⇒ Les retraités s'inscrivent de plein pied dans la nouvelle croissance liée à l'entrée de nos sociétés dans la troisième révolution industrielle dominée par la production des biens immatériels et symboliques (**sociétés programmées ou de la communication**)

# Du vieillissement démographique au vieillissement sociétal

- ▷ De strictement démographique qu'il était à l'origine, le vieillissement a propagé ses effets dans tous les grands secteurs de l'activité sociétale
- ▷ C'est à ce titre qu'on doit le considérer comme un **courant lourd** puissamment interconnecté à l'ensemble des autres courants lourds (technologies, tertiarisation de l'économie, féminisation de la main-d'œuvre, promotion de la qualité de vie, démocratie participative, etc.)
- ▷ C'est aussi pour cette raison qu'il n'est guère imaginable, ni opportun, de renverser la tendance au vieillissement (processus irréversible) par des politiques volontaristes le plus souvent inefficaces
- ▷ Parmi les secteurs les plus affectés par le vieillissement, on peut citer ceux de :
  - la santé et la qualité de vie
  - la population active et les taux de participation
  - le financement de la protection sociale
  - la transmission patrimoniale
  - l'habitat gérontologique et l'hébergement en institution
  - les loisirs et l'occupation du temps libéré
- ▷ mais aussi et surtout
  - **les solidarités familiales et publiques**
  - **les relations intergénérationnelles**

# Un bouleversement du paysage social du troisième âge : des vieux qui rajeunissent

- Une idée fausse couramment défendue est que les attributs (physiques, psychiques, sociaux, économiques, sanitaires, ...) des personnes âgées sont immuables, comme figés dans le temps, sans espoir d'évolution
- Or, des changements importants sont intervenus au cours du temps et spécialement depuis un demi-siècle
- D'abord en termes de longévité moyenne (**30 années d'espérance de vie gagnées au cours du XXe siècle**) et de conditions physiques, mais aussi bien en termes de niveau d'éducation et de formation, de ressources économiques, de réseaux relationnels, etc.
- Le concept de « nouveaux vieux » est donc une réalité (cfr les « **générations inoxydables** » de Michel Cicurel et « Les nouveaux vieux » de Gérard Badou – 1989)
- Autrefois, une femme était considérée comme vieille à 50 ans et une personne âgée était désignée comme un vieillard à 60 ans, alors qu'aujourd'hui on convient que la qualité de vie s'est améliorée de plus de 10 ans depuis la période d'après-guerre et que les véritables problèmes de dégénérescence liés au vieillissement n'interviennent qu'après 80 ans

# 1984 : Un article prémonitoire : le troisième âge animera la société française (Henri Mendras – 1984)

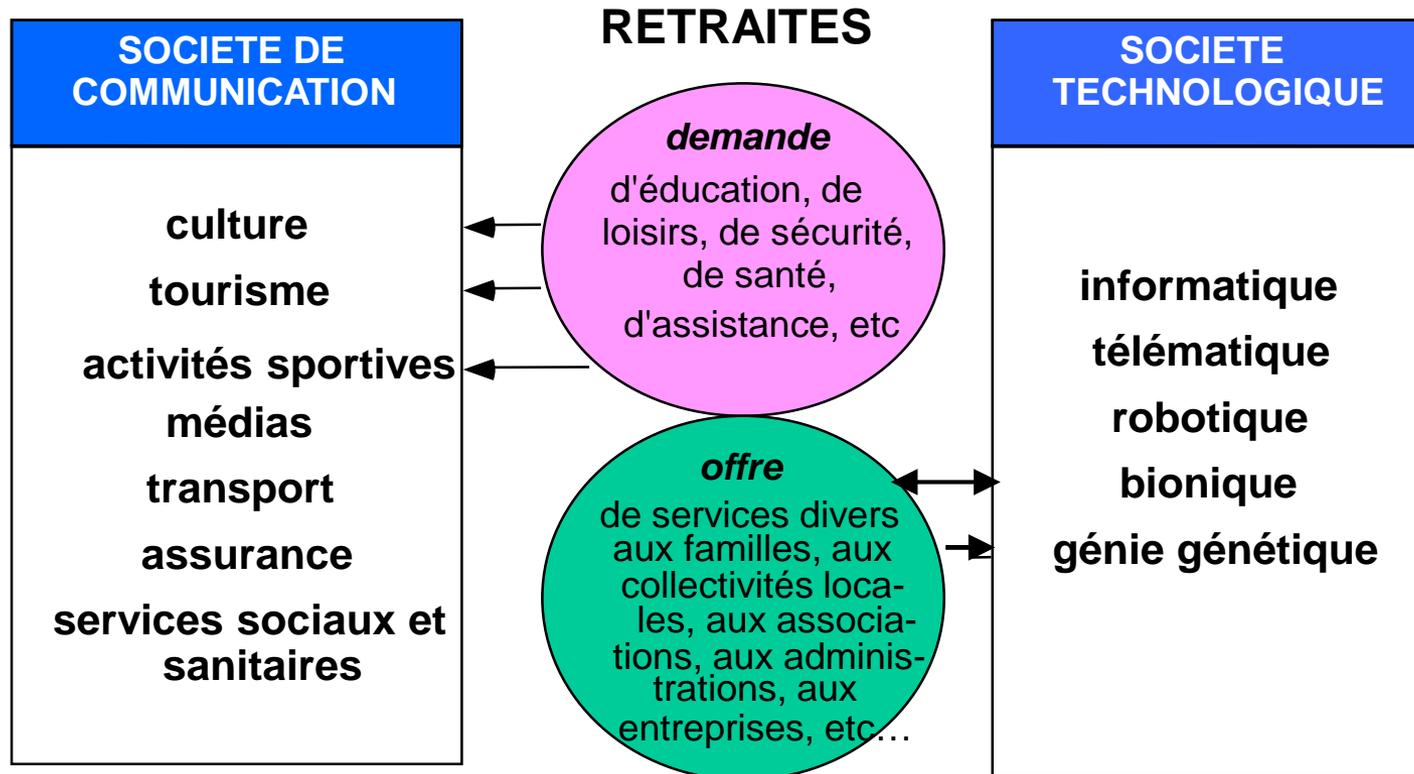
*“ Généralement considéré comme un poids pour la nation et un problème social délicat, le troisième âge s’affirme au contraire comme un acteur économique et social important de l’avenir.*

*Détenteurs du patrimoine, assurés de leurs revenus, libres de leur temps et en bonne santé, sexagénaires et septuagénaires constituent 20 % de la population, Ce sont de bons clients, notamment pour l’alimentation, l’immobilier et les services.*

*Clé de voûte de leur parentèle, ils jouent un rôle économique et affectif capital pour leurs descendants. Ils déploient leur activité dans l’économie informelle et au service d’associations, de leur voisinage et de leur localité. C’est la nouvelle “classe de loisirs” qu’il faut reconnaître et respecter comme telle”.*

# Nouveaux rôles pour nouveaux vieux

## La «seniorie», classe relais entre les techniques et les services



Les retraités ont une demande nouvelle de biens matériels et culturels qu'ils adressent à la société de communication, laquelle fait appel à la société technologique pour satisfaire ces besoins. De même, ils ont une offre de services divers pour lesquels ils utilisent les produits fournis par la société technologique.

# Les véritables enjeux des sociétés vieillissantes

- **NON** pas se polariser sur les questions à incidence financière (financement des pensions et des dépenses de santé, organisation de l'hébergement collectif des personnes âgées dépendantes)
- **MAIS** maintenir la cohésion sociale et rétablir la solidarité entre les générations

**MOYEN** : renégocier un nouveau **contrat social intergénérationnel** et assurer un partage équitable du produit collectif

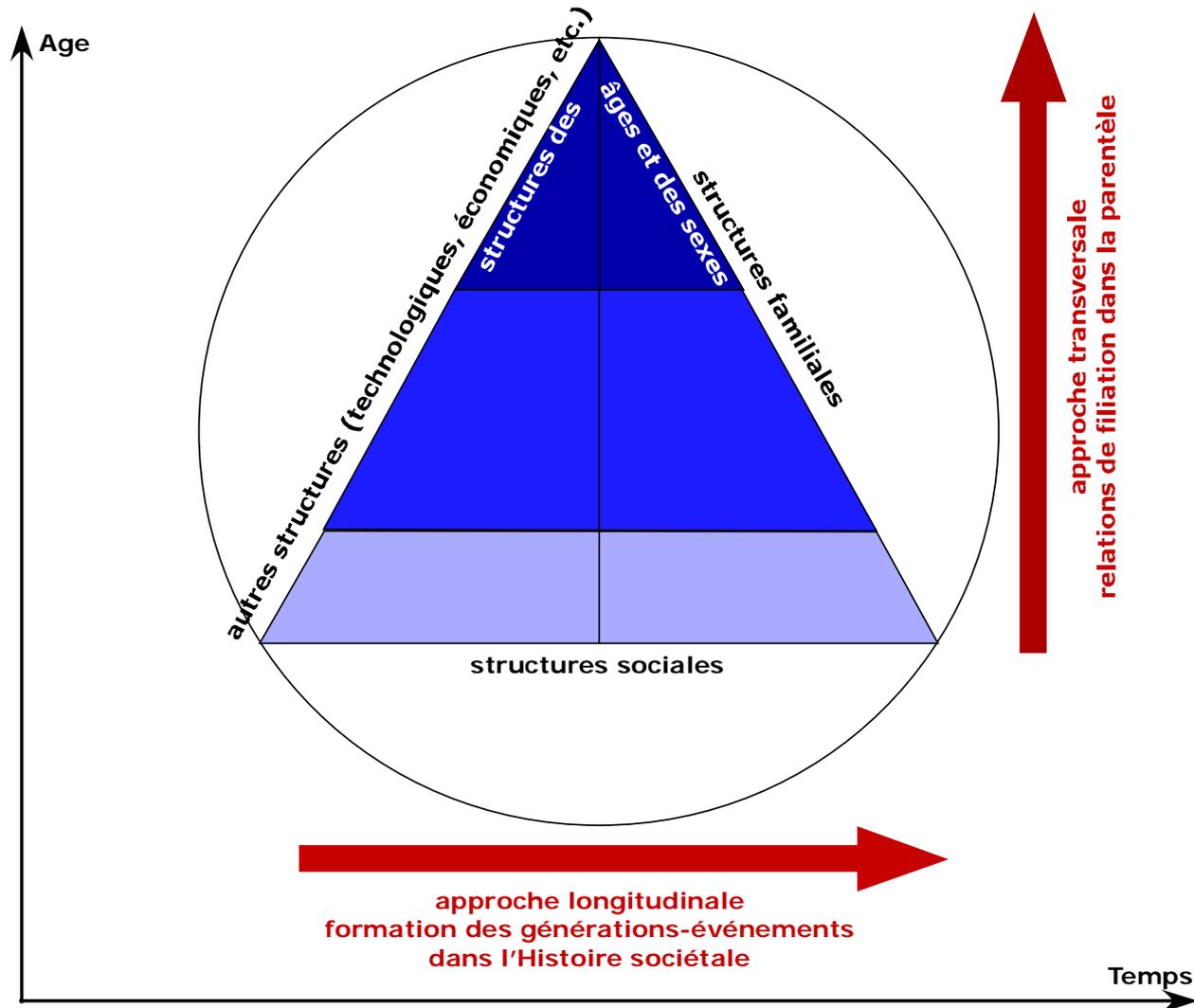
# La double dimensionnalité des générations dans les sociétés multigénérationnelles

## PROBLEME :

Assurer  
une cohabitation  
aussi harmonieuse  
que possibles  
des générations

## REPONSE :

Gérer la diversité  
des âges dans le  
respect des  
spécificités  
générationnelles



# Un exemple de typologie des générations

d'après Xavier Gaullier, *Les temps de la vie* (1999)

- 1900 - 1920 *générations « reléguées »* (les grands vieillards - problèmes nombreux et mal résolus de dépendance, de solitude, de pauvreté, de santé)
- 1920 - 1945 *générations des « trente glorieuses »* (actuellement à la retraite = welfare generation)
- 1945 - 1975 *générations du « baby-boom »* = générations sacrifiées ou des « born to pay » (chômage, stagnation des salaires, cessation d'activité anticipée, etc.) retraite à partir de 2005
- 1975 - 2000 *générations « de la crise »* (dépendance - inégalité) retraite à partir de 2035
- 2000 - ? *générations « des enfants »*, retraite à partir de 2060 (incertitude maximale sur l'avenir)

# La multiplicité des générations menace les équilibres sociétaux

- L'accélération du flux générationnel entraîne une diversification des situations et des conditions de vie des diverses générations
- Pour satisfaire des besoins très différents, les pouvoirs publics doivent pratiquer des **arbitrages complexes** et opérer des **choix difficiles** (encourager l'épargne ou la consommation, favoriser les jeunes ou les vieux, construire des écoles ou des maisons de repos, etc.)
- Il y a donc un risque réel **de déstabilisation, de désordre et de chaos social** qu'il faudra éviter par des mesures originales et volontaristes d'adaptation
- Mais **question** : ces mesures seront-elles suffisantes pour absorber le flux générationnel et faire front à la complexification des structures collectives ?

# Des affrontements générationnels potentiels ?

Les risques **d'affrontement entre générations** sont d'autant plus nombreux aujourd'hui que :

- Les générations sont de plus en plus nombreuses, dans une gamme d'âge de 0 à 100 ans, à cause notamment des **progrès de la lutte contre la mort**
- Le rythme des événements s'est considérablement accéléré au cours du XXème siècle, provoquant un **véritable bombardement événementiel**
- Les générations socialisées à des époques différentes se réfèrent à des **modèles culturels et des valeurs différentes**, de sorte que leurs besoins et leurs aspirations sont eux-mêmes très contrastés (Ex ; la génération de l'écroulement du Mur de Berlin en 1989)

**CONSEQUENCE** : les politiques traditionnelles de la vieillesse doivent se transformer en politiques des âges et de la solidarité intergénérationnelle

# D'un contrat social en décomposition à un contrat rénové à inventer

## Constat :

Le contrat social négocié au cours du XXème siècle et qui a prouvé son efficacité est en voie de décomposition

## Symptômes :

- Remise en cause des systèmes de retraite par répartition
- Dénonciation des systèmes d'avancement par l'âge dans l'entreprise
- Affaiblissement de la reconnaissance à l'égard des générations anciennes dans la famille
- Contestation de l'autorité dans l'école

## Remèdes :

- Sécuriser les nouveaux parcours des âges devenus plus complexes et plus incertains du fait des nouveaux risques (absoluescence des savoirs, multiplication des périodes d'inactivité, multiples reconversions professionnelles, etc.)
- Réaffirmer l'interdépendance des générations (aussi avec les classes sociales et les sexes)
- Repenser les mécanismes de répartitions et de redistribution des ressources collectives

# Des mesures concrètes à notre portée

- Malgré le poids des crises et les contraintes de la mondialisation, **beaucoup de mesures concrètes sont à la portée de nos actions** (si l'imagination et le courage politique sont au rendez-vous)
- Quelques pistes à prospecter :
  - *Conclure un nouveau contrat social intergénérationnel* = objectif prioritaire
  - *Reconnaître les personnes âgées comme des citoyens à part entière* qui ont à assumer un rôle social d'animation de la société (= réhabilitation du troisième âge, concept de vieillissement actif)
  - *Encourager l'exercice du bénévolat*, des secondes carrières ou de la pluriactivité
  - *Limiter l'impact des modèles culturels* basés sur la ségrégation des âges
  - **Développer une éthique des sociétés vieillissantes**

# Des mesures concrètes à notre portée (suite)

- *Supprimer les obstacles administratifs ou juridiques* à la participation des aînés
- *Mettre en œuvre une comptabilité intergénérationnelle* pour mesurer le flux d'échanges entre les générations
- *Encourager la formation de groupements de personnes âgées*, y compris éventuellement la création de partis politiques représentatifs du troisième âge
- *Éliminer les obstacles à l'exercice de fonctions électives* par des personnes âgées en révisant les statuts des partis politiques traditionnels
- *Sauvegarder le principe de répartition dans l'organisation des systèmes de protection sociale*, sans refuser l'apport de financement provenant d'autres sources que les cotisations salariales (impôts, taxes sur la valeur ajoutée, le capital, les transactions financières, etc.)
- *Revaloriser les pensions*, en particulier les plus modestes, et les adapter *au niveau du bien-être*

# Une vision prospective : trois scénarios pour l'avenir des sociétés vieillissantes

- **Scénario de l'enlissement = le plus probable**

Le vieillissement est accepté comme une **fatalité**, qui suscite des **craintes** et auquel il faut essayer de s'adapter ; il est perçu comme une **accumulation de pertes** qu'il faut assumer en tentant d'en minimiser l'impact

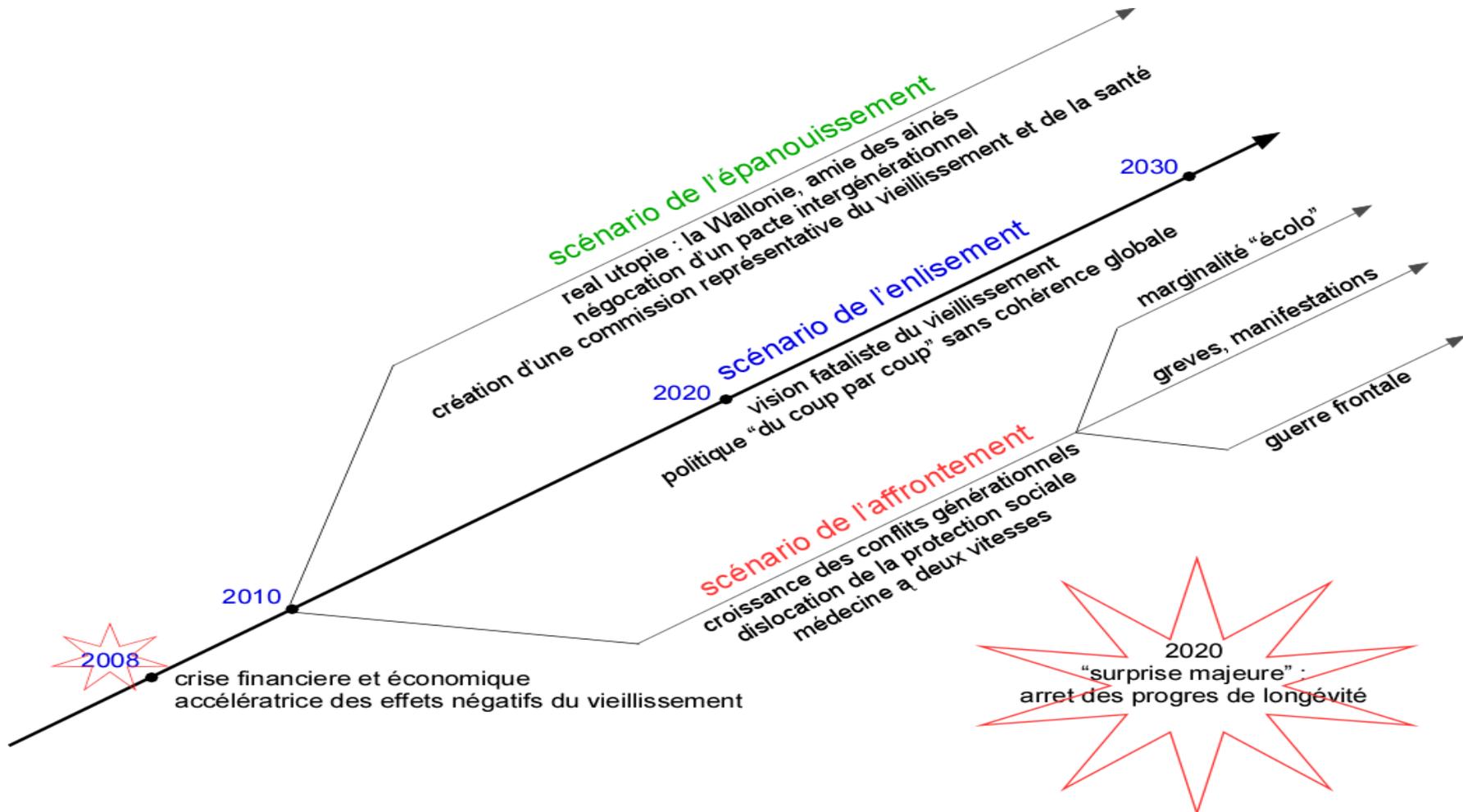
- **Scénario de l'affrontement = le plus redoutable**

Le vieillissement est considéré comme à **l'origine des conflits intergénérationnels** qui prendront des formes d'opposition farouche entre les générations

- **Scénario de l'épanouissement = le plus utopiste**

Le vieillissement est perçu au niveau individuel comme un formidable **progrès humain** et au niveau collectif comme **une façon d'accorder nos structures démographiques avec l'évolution sociétale** (besoin de main-d'œuvre moins grand)

# Prospective 2010-2030 : 3 scénarios, de l'enlisement à l'épanouissement



**LE BIEN VIEILLIR EN WALLONIE,  
UNE SOCIÉTÉ PAR, POUR ET AVEC  
LES AÎNÉS**

