



Journée d'étude | 1^{er}
octobre
2015

LE BIEN VIEILLIR EN WALLONIE, UNE SOCIÉTÉ PAR, POUR ET AVEC LES AÎNÉS



Avec le soutien du Département
des Affaires sociales
de la Province de Liège



Wallonie



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES



Province
de Liège

Social

La personne âgée aujourd'hui et demain : regard statistique

Marc Debuissou
(IWEPS - démographie)

Annick Vandenhooft
(IWEPS – Observatoire de la Santé)

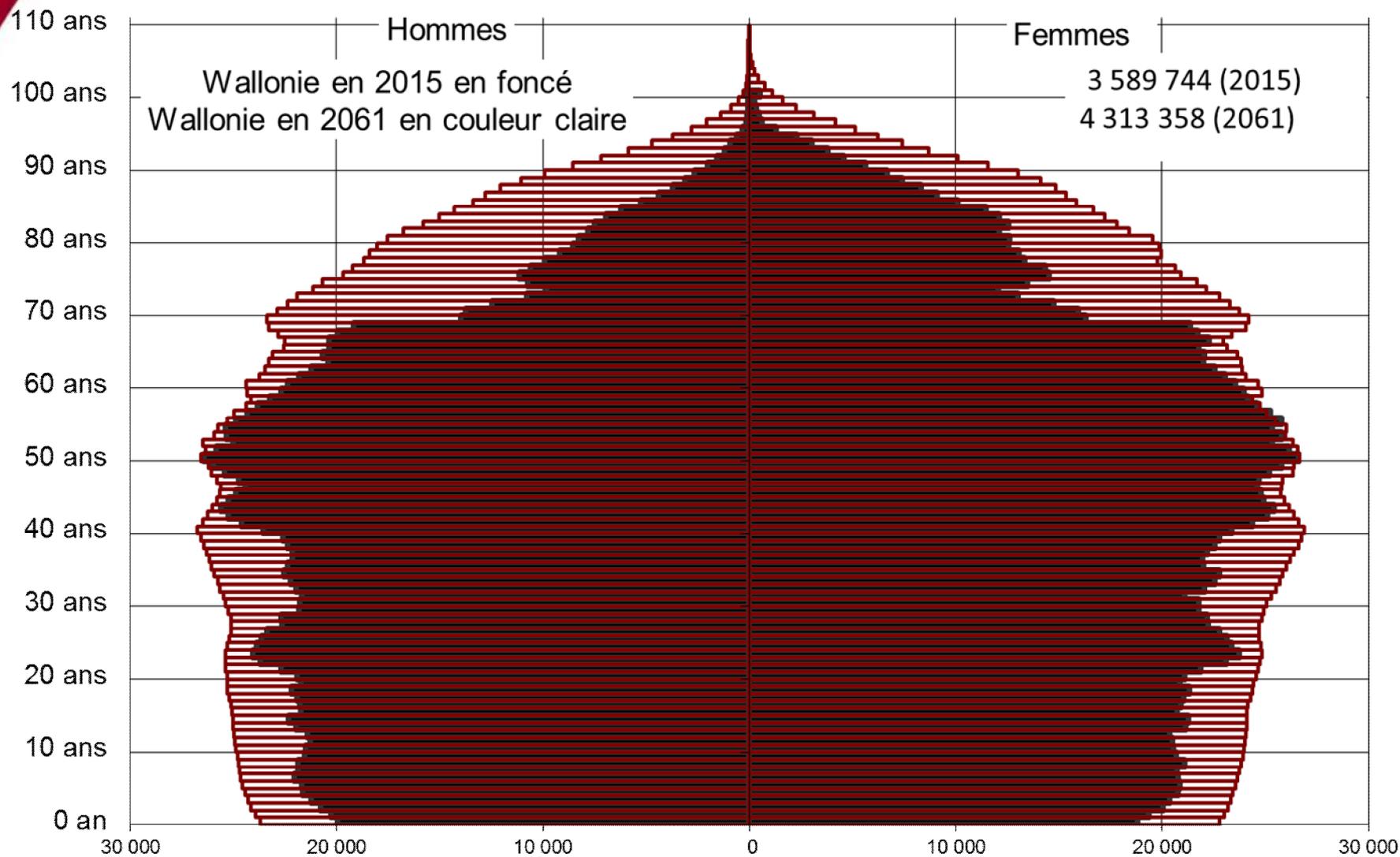
Colloque UNIPSO
Théâtre Universitaire Royal de Liège
1^{er} octobre 2015

Plan de la présentation

- ❑ Démographie et Santé en Wallonie
 - ✓ le vieillissement en chiffres
 - ✓ Espérance de vie et espérance de vie en bonne santé

- ❑ Les statistiques du vieillissement sous toutes ses facettes

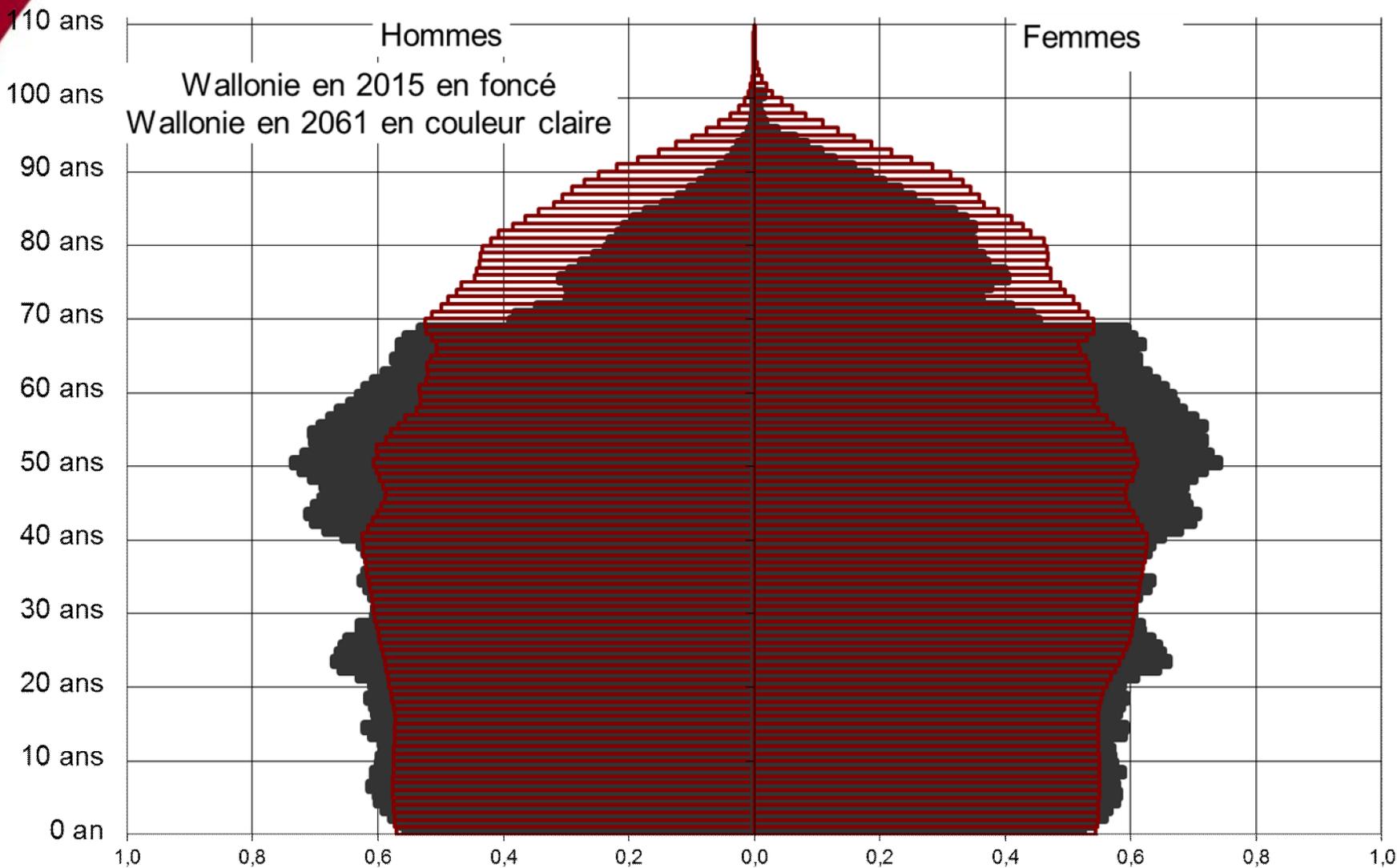
Pyramides des âges de la Wallonie en chiffres absolus



Source : Direction générale Statistique . calcul IWEPS

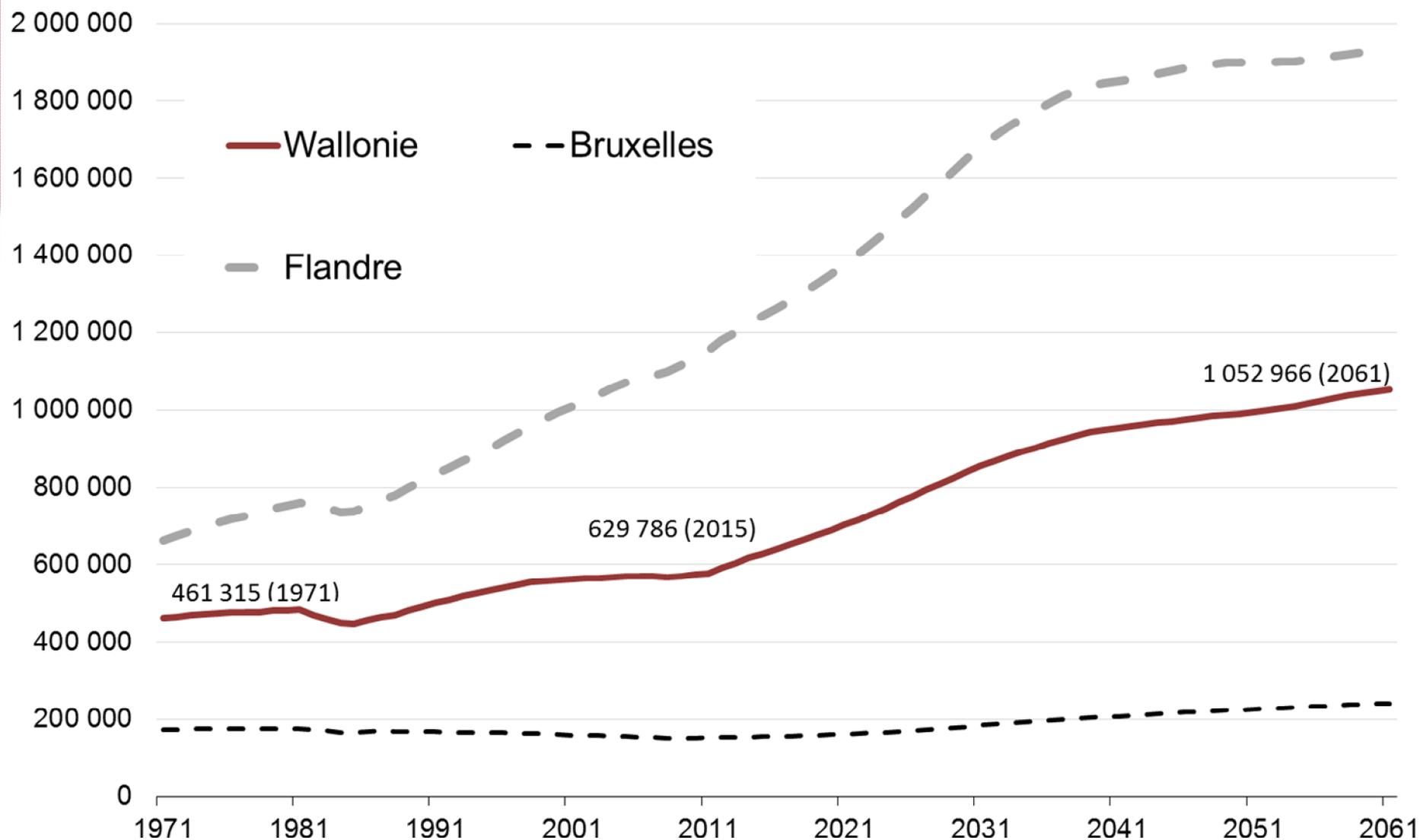
Pyramides des âges de la Wallonie

En chiffres relatifs

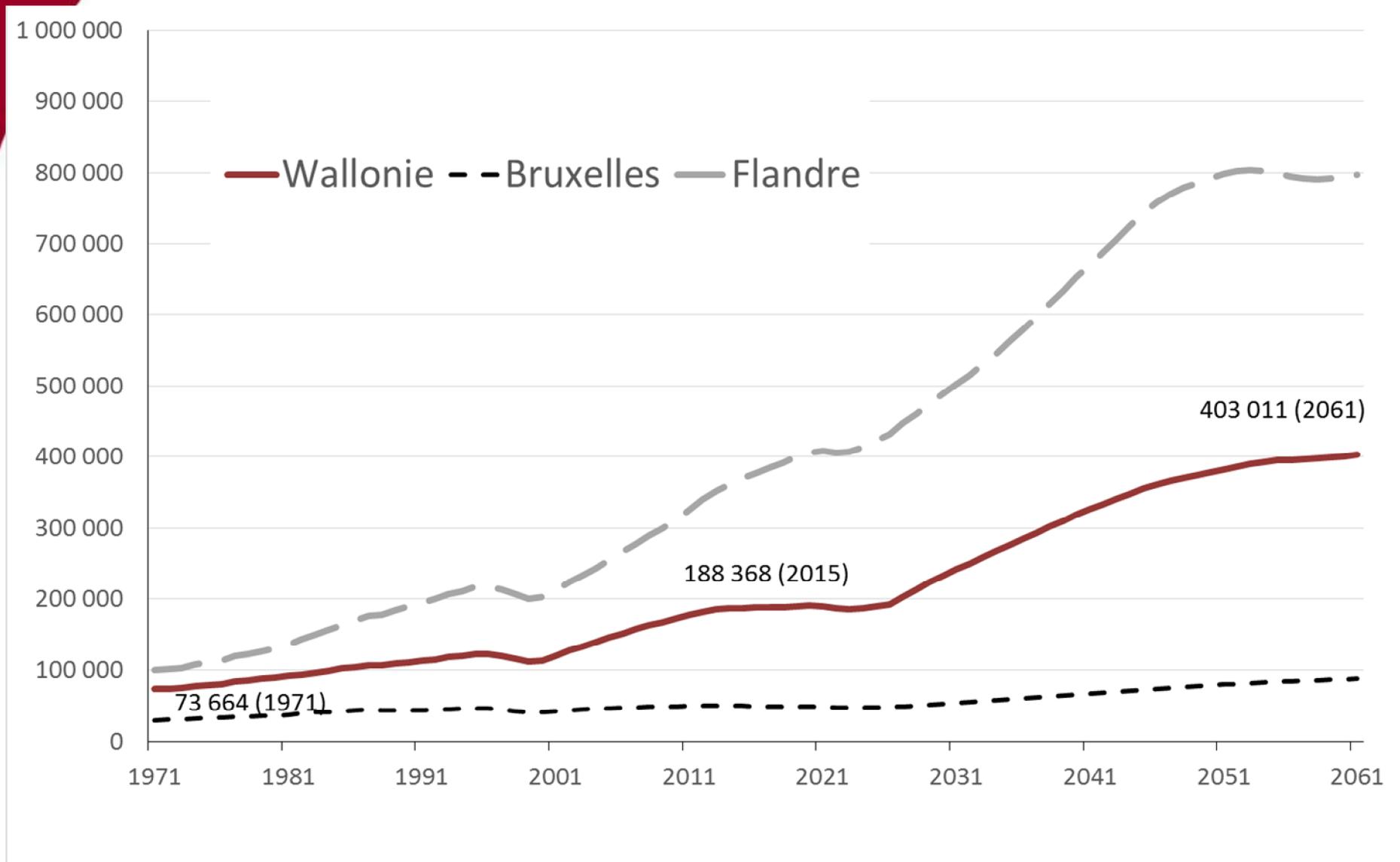


Source : Direction générale Statistique . Bureau fédéral du Plan . calcul IWEPS

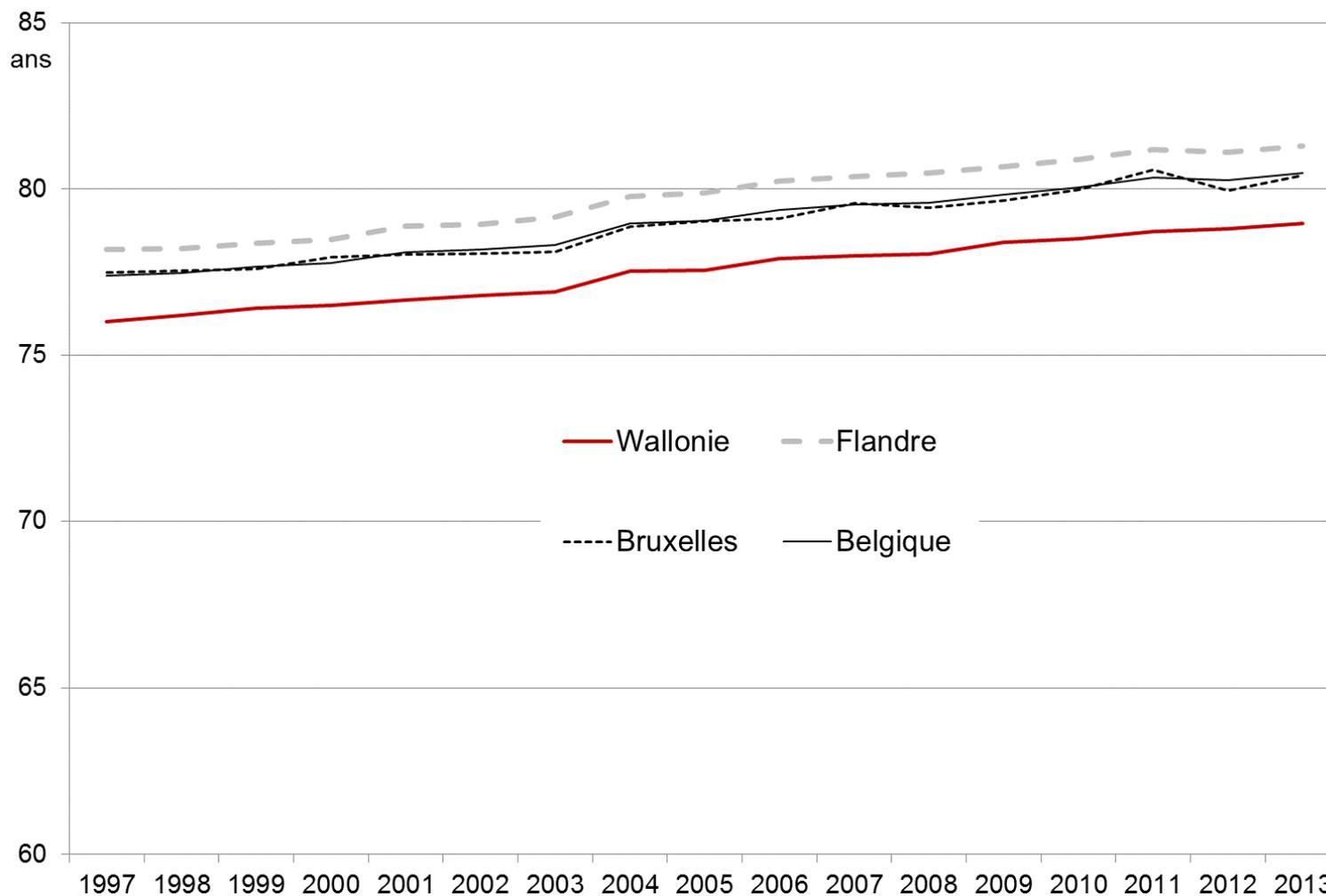
Evolution du nombre de personnes de 65 ans et plus dans les régions belges



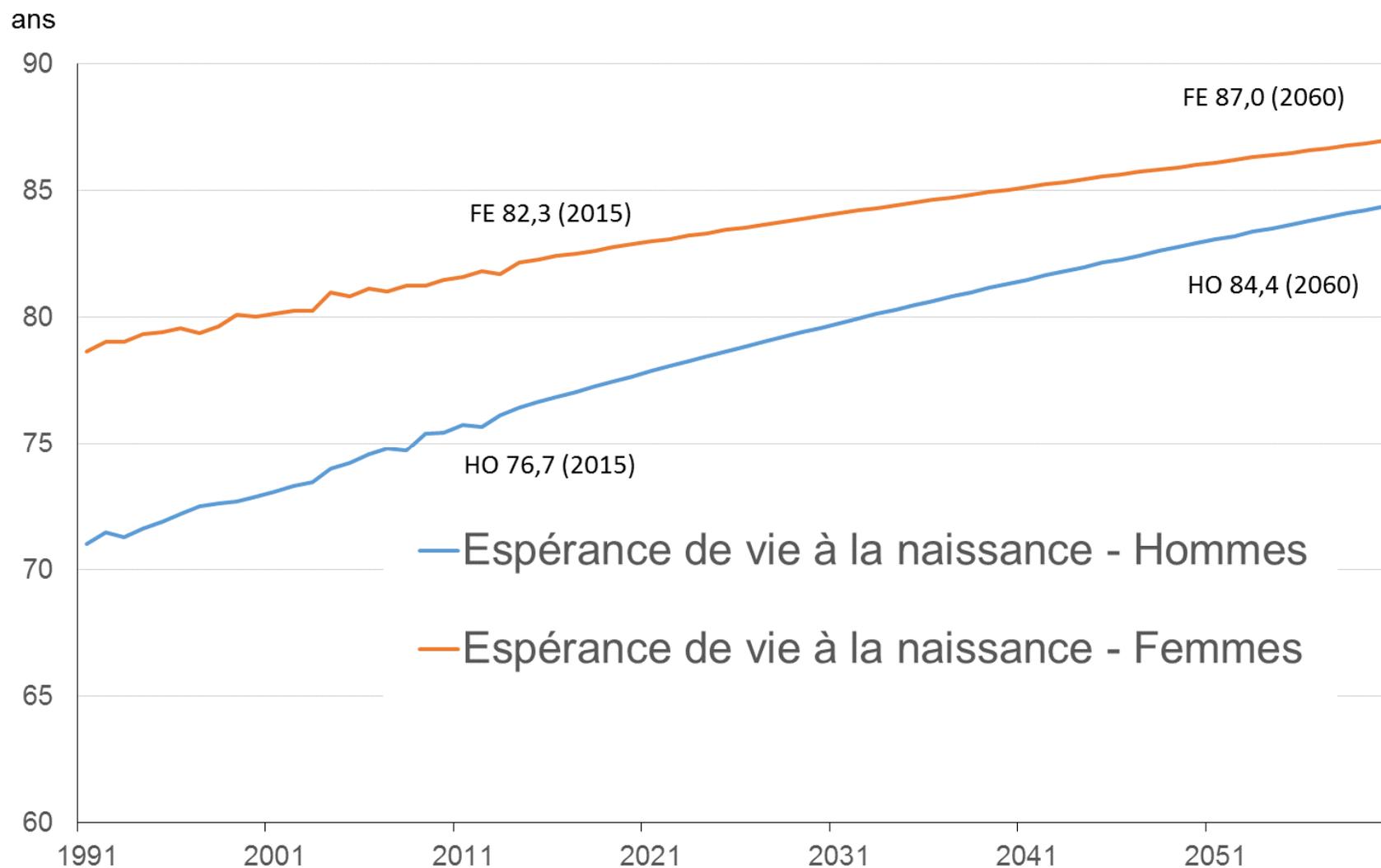
Evolution du nombre de personnes de 80 ans et plus dans les régions belges



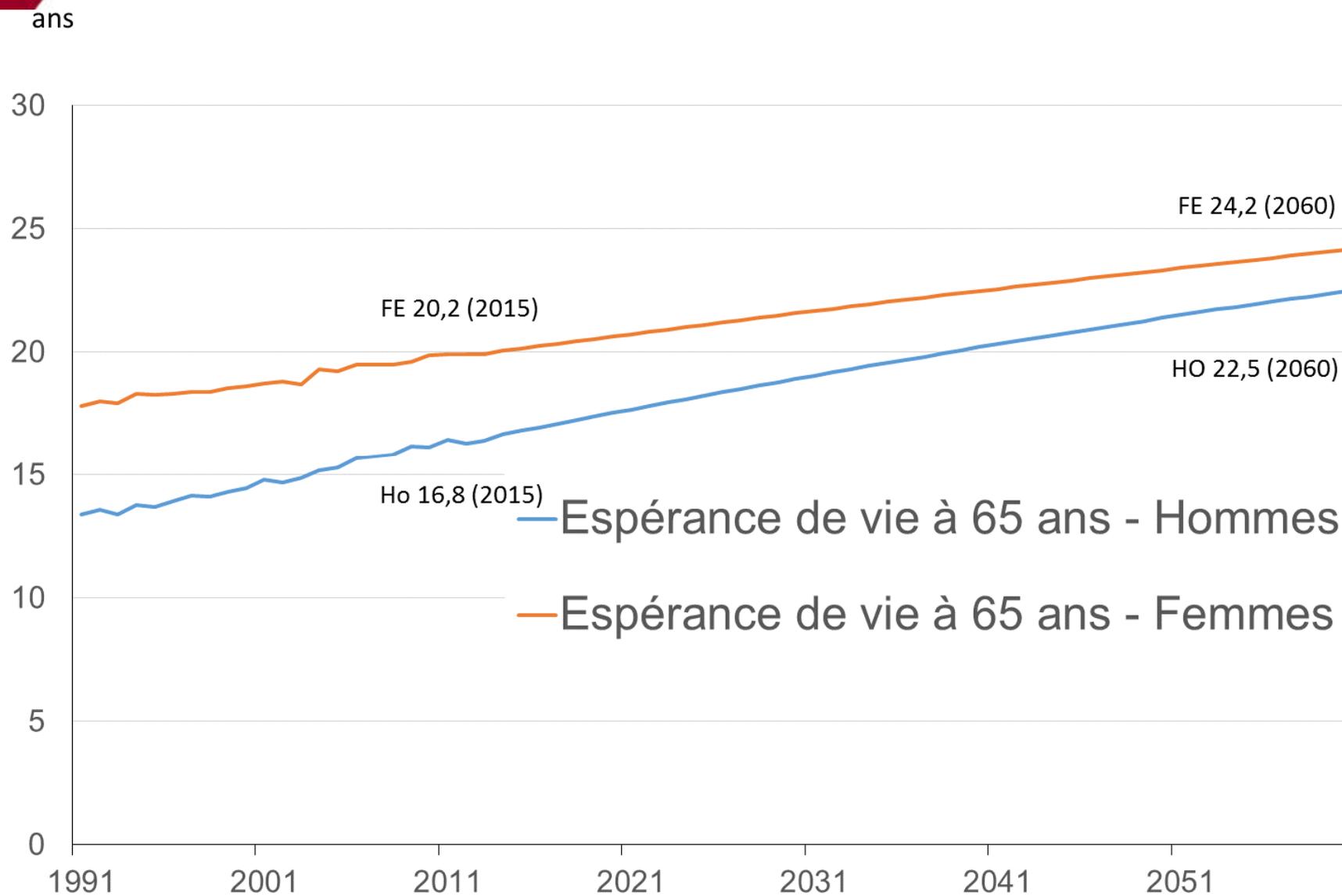
Evolution de l'espérance de vie à la naissance dans les Régions belges entre 1997 et 2013 (Hommes + Femmes)



Evolution de l'espérance de vie à la naissance en Wallonie entre 1991 et 2061



Evolution de l'espérance de vie à 65 ans en Wallonie entre 1991 et 2061

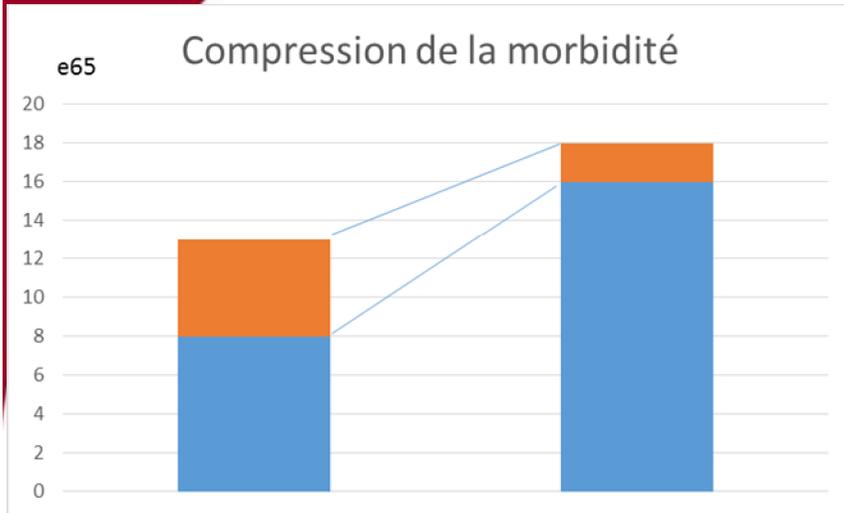


Espérance de vie et espérance de vie en bonne santé

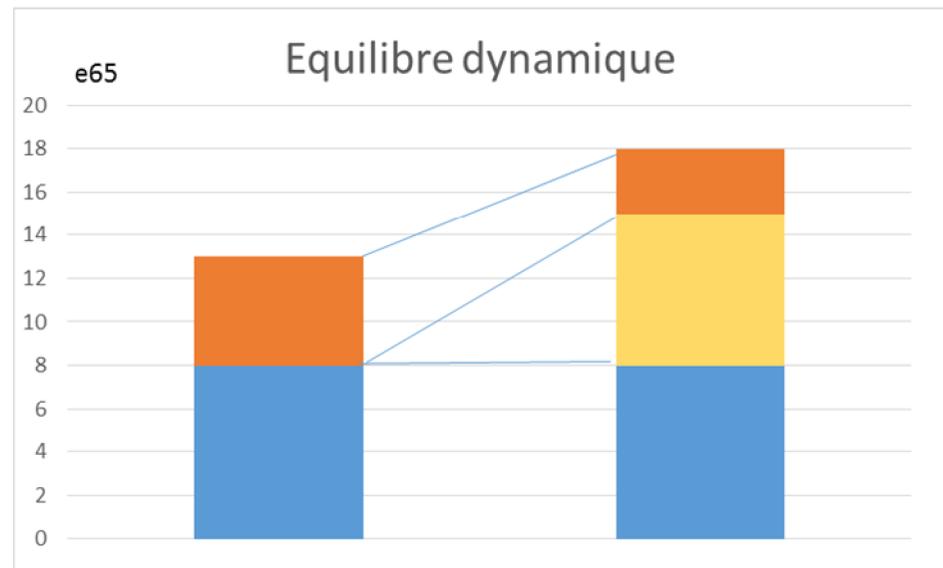
✓ La question fondamentale pour l'avenir de notre société :

« L'espérance de vie en bonne santé augmente-t-elle aussi vite que l'espérance de vie ? »

Modèle des transitions de la santé

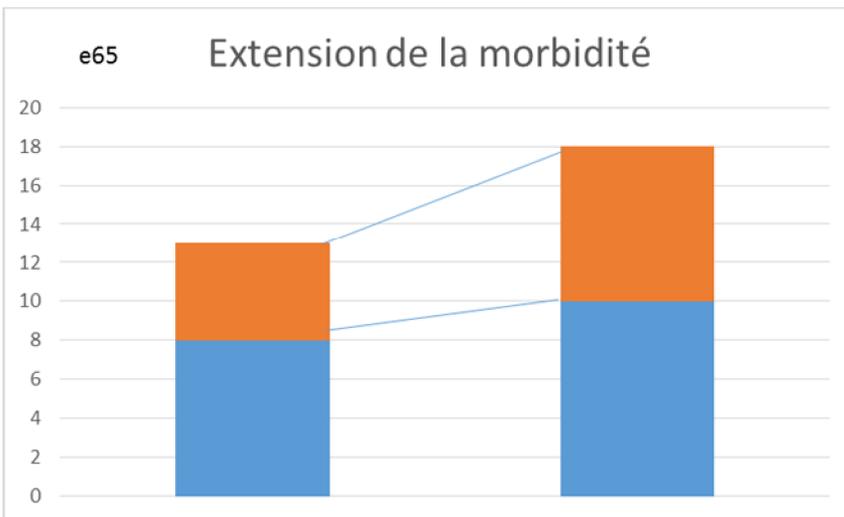


(Fries, 1980)



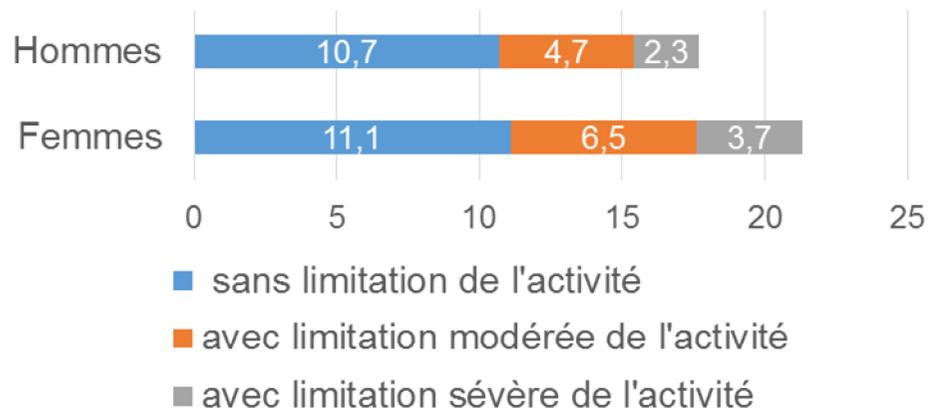
(Manton, 1982)

D'après Van Oyen, SDFB,
2015

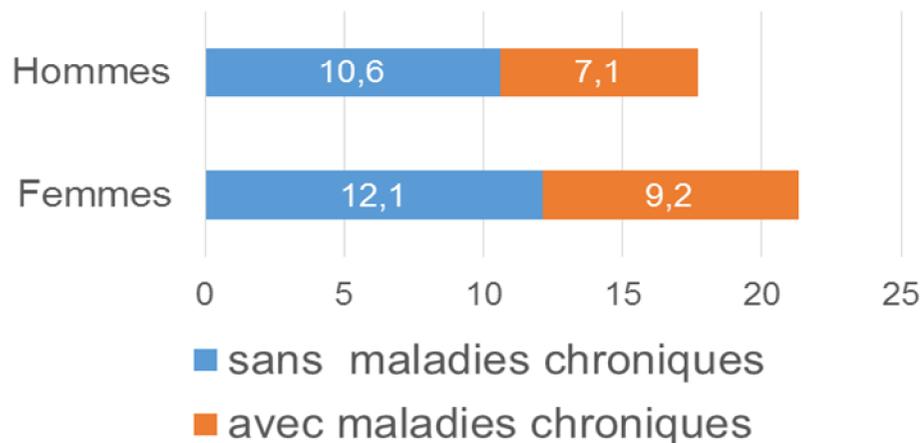


(Gruenberg, 1977; Kramer, 1980)

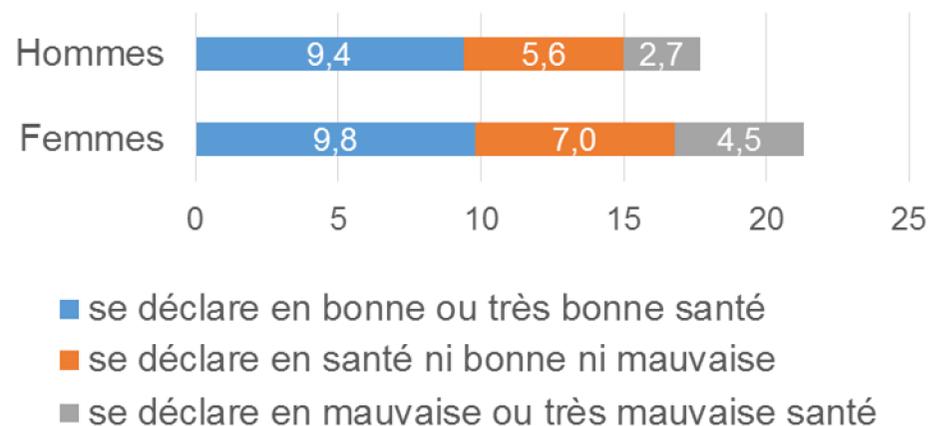
Espérance de vie à 65 ans et limitations d'activité



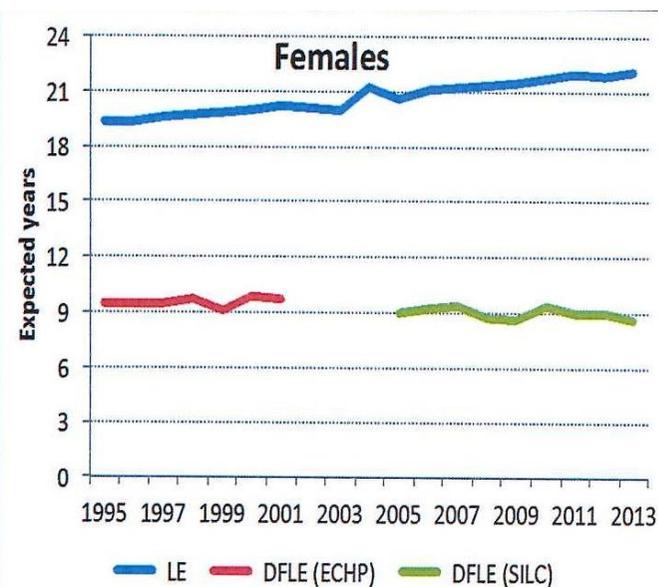
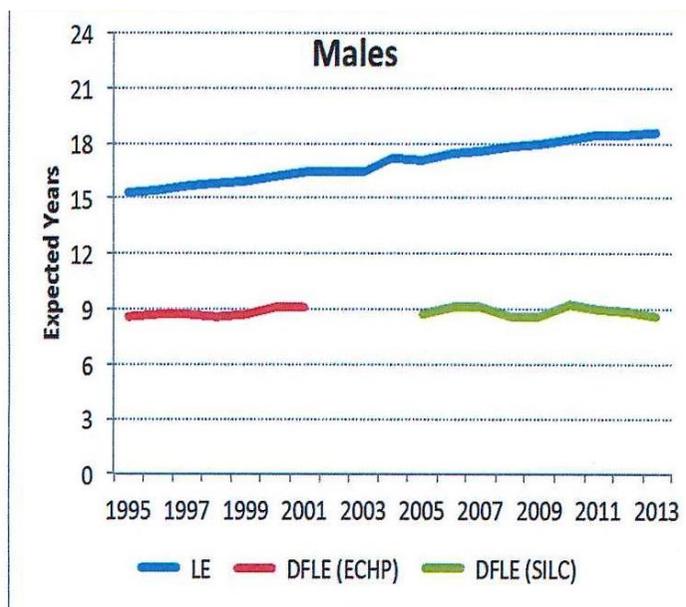
Espérance de vie à 65 ans et maladies chroniques



Espérance de vie à 65 ans et santé subjective

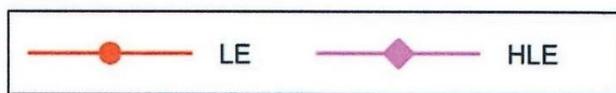
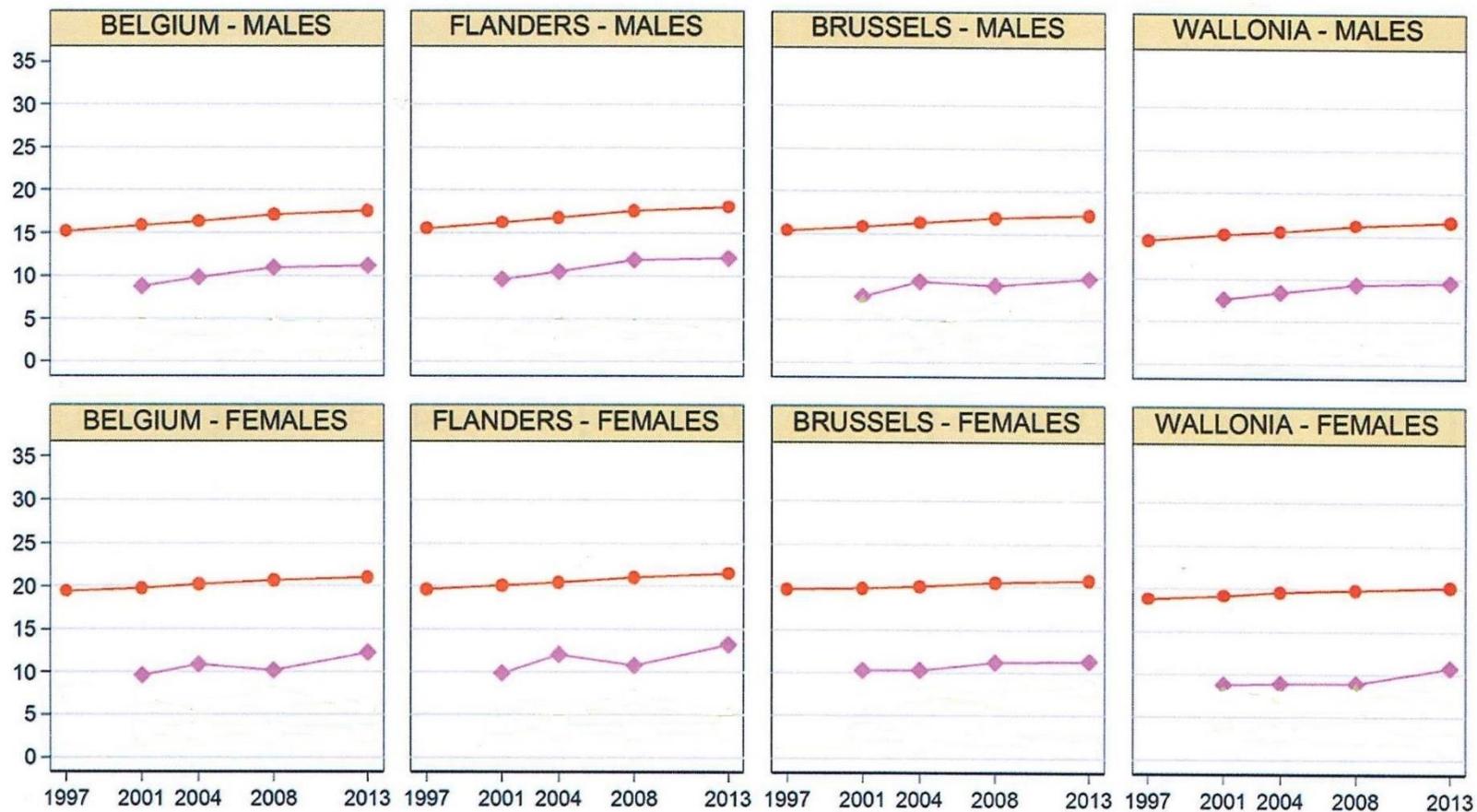


Espérance de vie et espérance sans invalidité à 65 ans en Europe UE15 selon le sexe



Note: Data on disability come the European Community Household Panel (ECHP) from 1995 to 2001 and from the European Statistics on Income and Living Conditions (EU-SILC) since 2005. No data are available for 2002-2004; Calculation: www.eurohex.eu

Espérance de vie et espérance sans invalidité à 65 ans dans les régions belges selon le sexe



HIS, 1997-2013

Evolution 2001-2013 de l'espérance de vie et de l'espérance selon l'invalidité à 65 ans dans les régions belges par sexe

Sexe	Région	e65	e65 santé	Années d'invalidité	Années d'invalidité modérée	Années d'invalidité sévère
Hommes	Flandre	1,8	2,5	-0,7	-0,2	-0,5
	Bruxelles	1,5	2,1	-0,6	-0,2	-0,4
	Wallonie	1,6	1,9	-0,3	-0,3	0,0
	Belgique	1,7	2,4	-0,7	-0,3	-0,4
Femmes	Flandre	1,3	3,3	-2,0	-1,8	-0,2
	Bruxelles	0,9	1,0	-0,1	1,7	-1,8
	Wallonie	1,1	1,9	-0,8	0,0	-0,8
	Belgique	1,2	2,6	-1,4	-1,0	-0,4

Source : Enquête Santé (HIS), 2001-2013

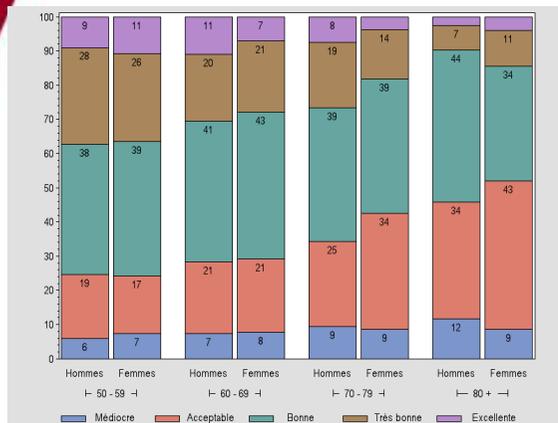
Evolution 2001-2013 de l'espérance de vie et de l'espérance selon l'invalidité à 65 ans dans les régions belges par sexe

Sexe	Région	e65	e65 santé	Années d'invalidité	Années d'invalidité modérée	Années d'invalidité sévère
Hommes	Flandre	1,8	2,5	-0,7	-0,2	-0,5
	Bruxelles	1,5	2,1	-0,6	-0,2	-0,4
	Wallonie	1,6	1,9	-0,3	-0,3	0,0
	Belgique	1,7	2,4	-0,7	-0,3	-0,4
Femmes	Flandre	1,3	3,3	-2,0	-1,8	-0,2
	Bruxelles	0,9	1,0	-0,1	1,7	-1,8
	Wallonie	1,1	1,9	-0,8	0,0	-0,8
	Belgique	1,2	2,6	-1,4	-1,0	-0,4

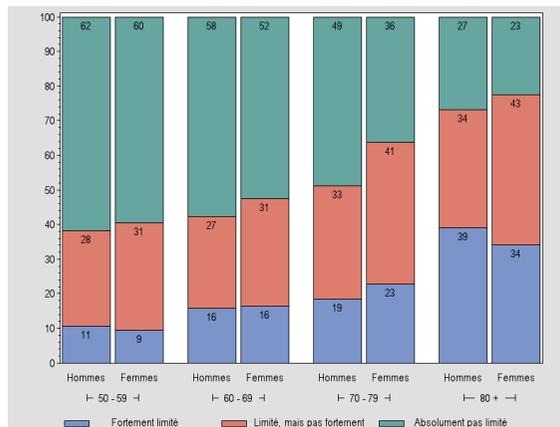
Source : Enquête Santé (HIS), 2001-2013

SANTÉ

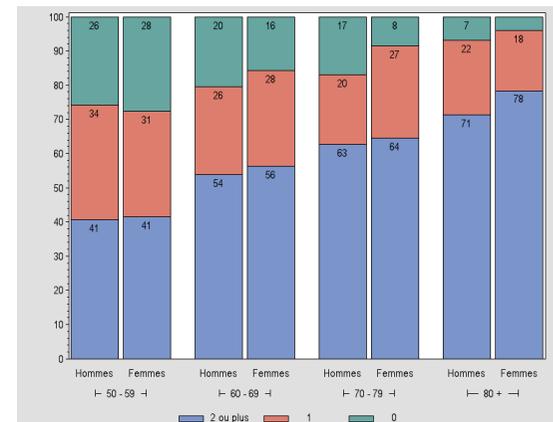
Santé perçue



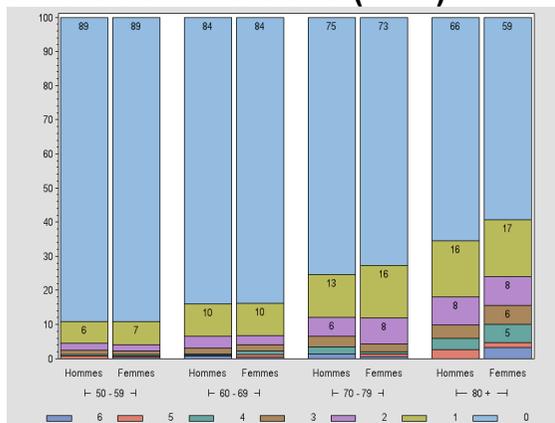
Limitations dans les activités quotidiennes = GALI



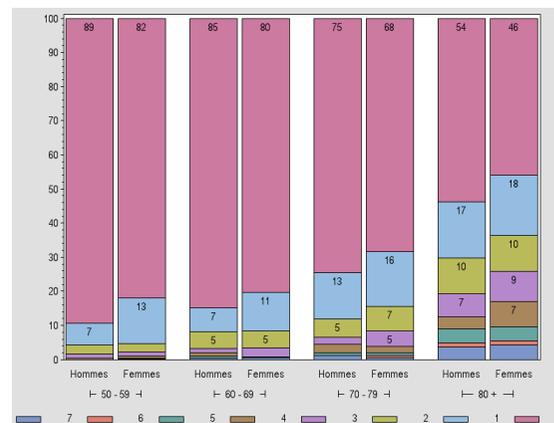
Nombre de Maladies chroniques

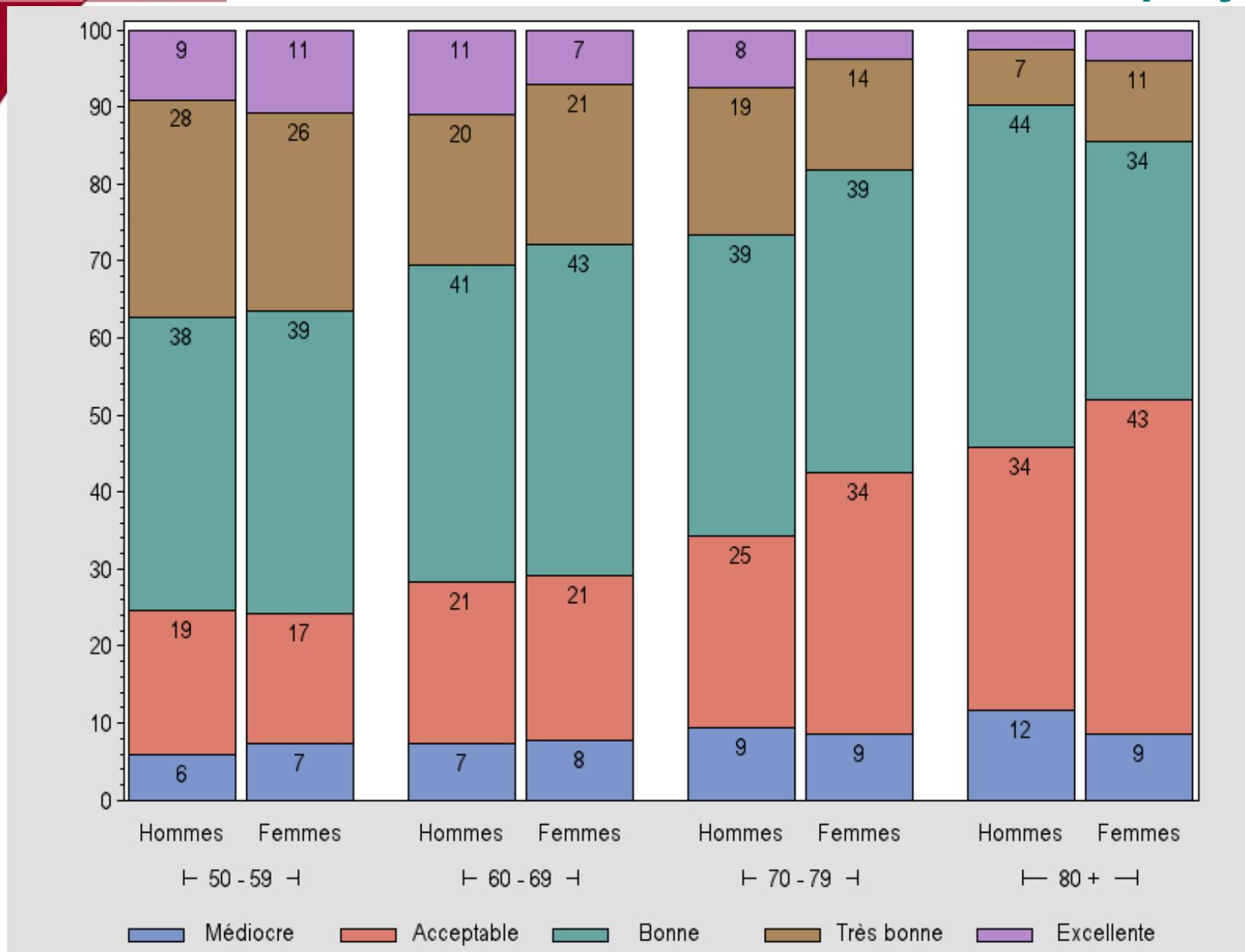


Nombre de limitations (ADL)

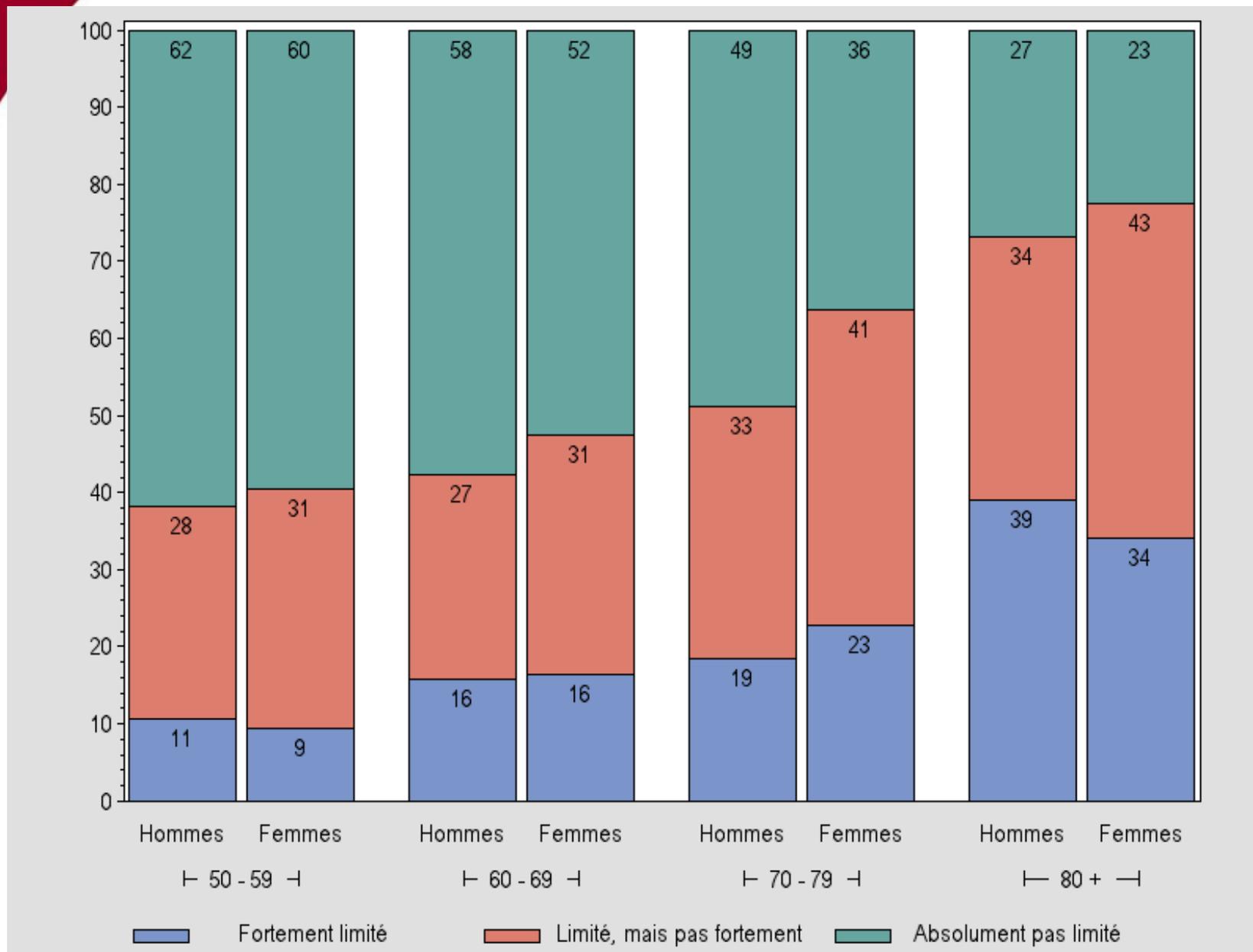


Nombre de limitations instrumentales (IADL)

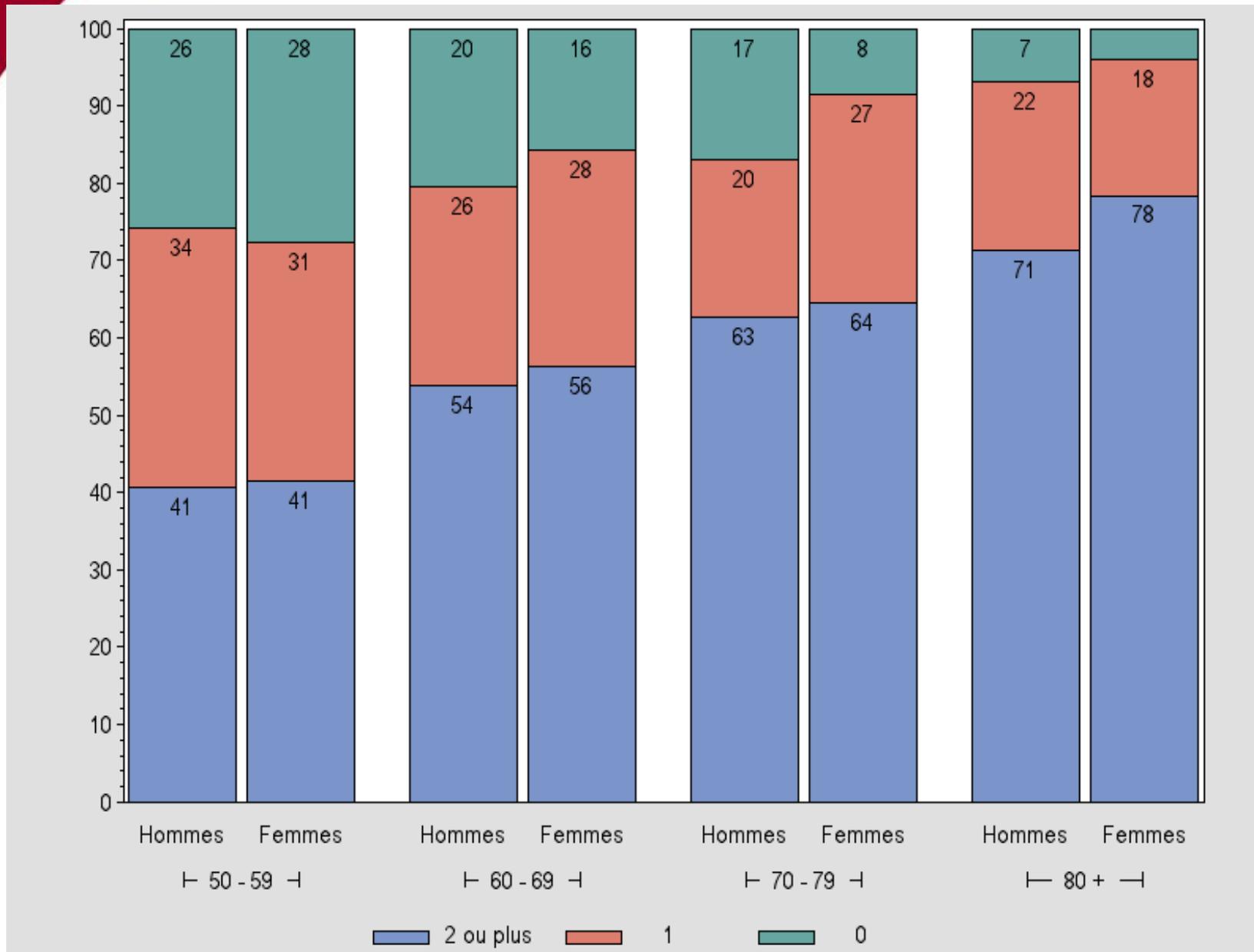




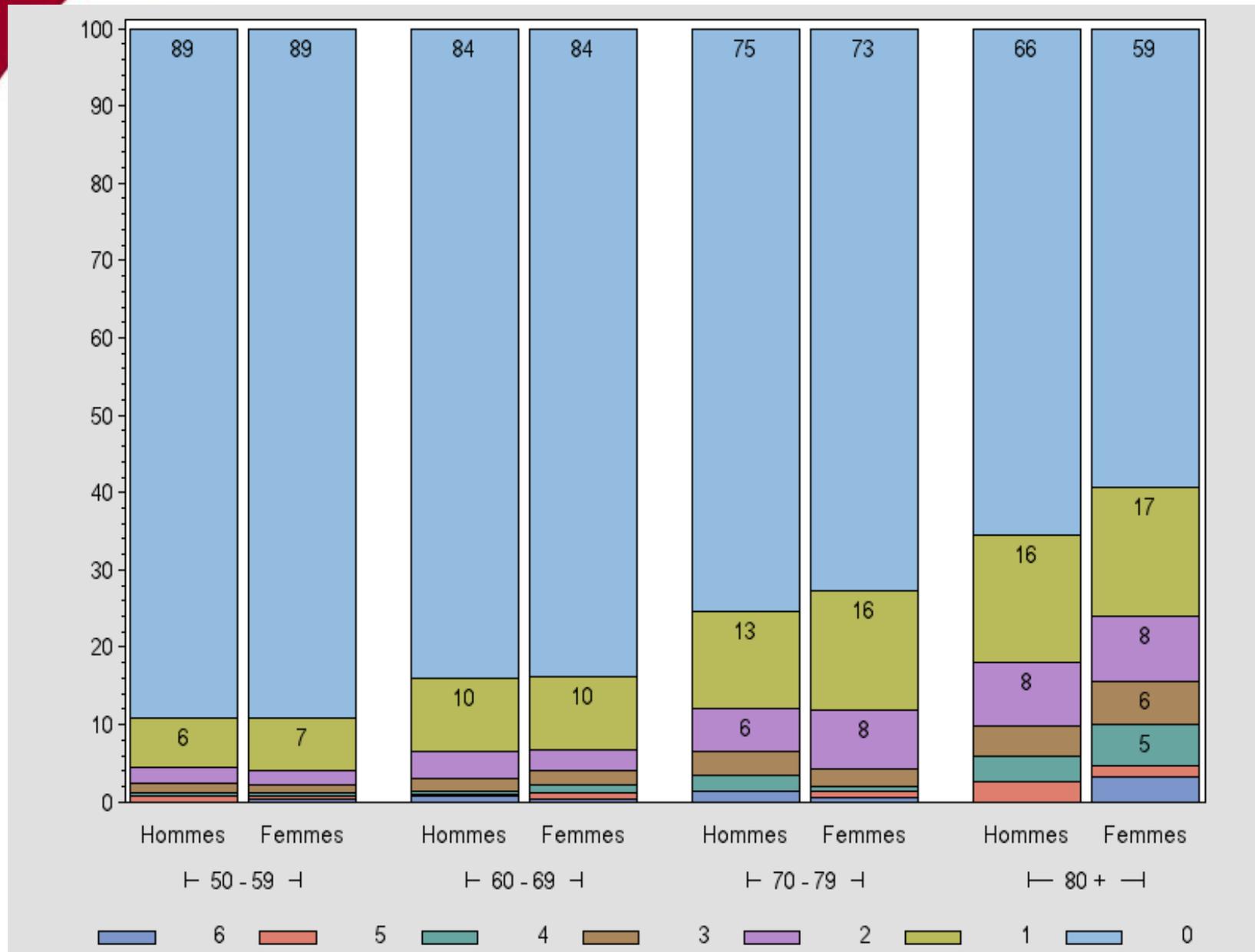
Limitations dans les activités quotidiennes = GALI



Nombre de Maladies chroniques



Nombre de limitations (ADL)



Difficultés à accomplir certaines activités de la vie quotidienne (ADL)

		[50 - 60 [[60 - 70 [[70 - 80 [[80 +
Se pencher, s'agenouiller, s'accroupir	37%	23%	34%	49%	63%
Monter plusieurs volées d'escaliers	36%	24%	30%	47%	62%
Se lever d'une chaise	22%	15%	22%	27%	39%
Porter ou soulever des poids de plus de 5 kilos, comme un gros sac de provisions	22%	13%	16%	25%	49%
Tirer ou pousser des objets de grande dimensions tel qu'un fauteuil	18%	11%	15%	20%	37%
Difficultés pour marcher 100 m	14%	5%	10%	17%	16%
Monter une volée d'escalier	14%	6%	11%	16%	36%
Rester assis pendant 2 heures	13%	12%	13%	15%	14%
Lever les bras au-dessus de l'épaule	10%	10%	9%	8%	17%
Prendre une pièce sur une table	4%	2%	3%	6%	8%
Au moins une de ses difficultés	60%	46%	54%	72%	87%

Difficultés à accomplir certaines activités de la vie quotidienne (ADL)

		[50 - 60 [[60 - 70 [[70 - 80 [[80 +
Se pencher, s'agenouiller, s'accroupir	37%	23%	34%	49%	63%
Monter plusieurs volées d'escaliers	36%	24%	30%	47%	62%
Se lever d'une chaise	22%	15%	22%	27%	39%
Porter ou soulever des poids de plus de 5 kilos, comme un gros sac de provisions	22%	13%	16%	25%	49%
Tirer ou pousser des objets de grande dimensions tel qu'un fauteuil	18%	11%	15%	20%	37%
Difficultés pour marcher 100 m	14%	5%	10%	17%	16%
Monter une volée d'escalier	11%	6%	11%	6%	5%
Rester assis pendant 2 heures	11%	12%	13%	5%	4%
Lever les bras au-dessus de l'épaule	11%	10%	9%	8%	7%
Prendre une pièce sur une table	10%	2%	3%	6%	5%
Au moins une de ses difficultés	60%	46%	54%	72%	87%

Difficultés à accomplir certaines activités de la vie quotidienne (ADL)

		50 - 60 [60 - 70 [70 - 80 [80 +
Se pencher, s'agenouiller, s'accroupir	37%	23%	34%	49%	63%
Monter plusieurs volées d'escaliers	36%	24%	30%	47%	62%
Se lever d'une chaise	22%	15%	22%	27%	39%
Porter ou soulever des poids de plus de 5 kilos, comme un gros sac de provisions	22%	13%	16%	25%	49%
Tirer ou pousser des objets de grande dimensions tel qu'un fauteuil	18%	11%	15%	20%	37%
Difficultés pour marcher 100 m	14%	5%	10%	17%	16%
Monter une volée d'escalier	14%	6%	11%	16%	36%
Rester assis pendant 2 heures	13%	12%	13%	15%	14%
Lever les bras au-dessus de l'épaule	10%	10%	9%	8%	17%
Prendre une pièce sur une table	4%	2%	3%	6%	8%
Au moins une de ses difficultés	60%	46%	54%	72%	87%

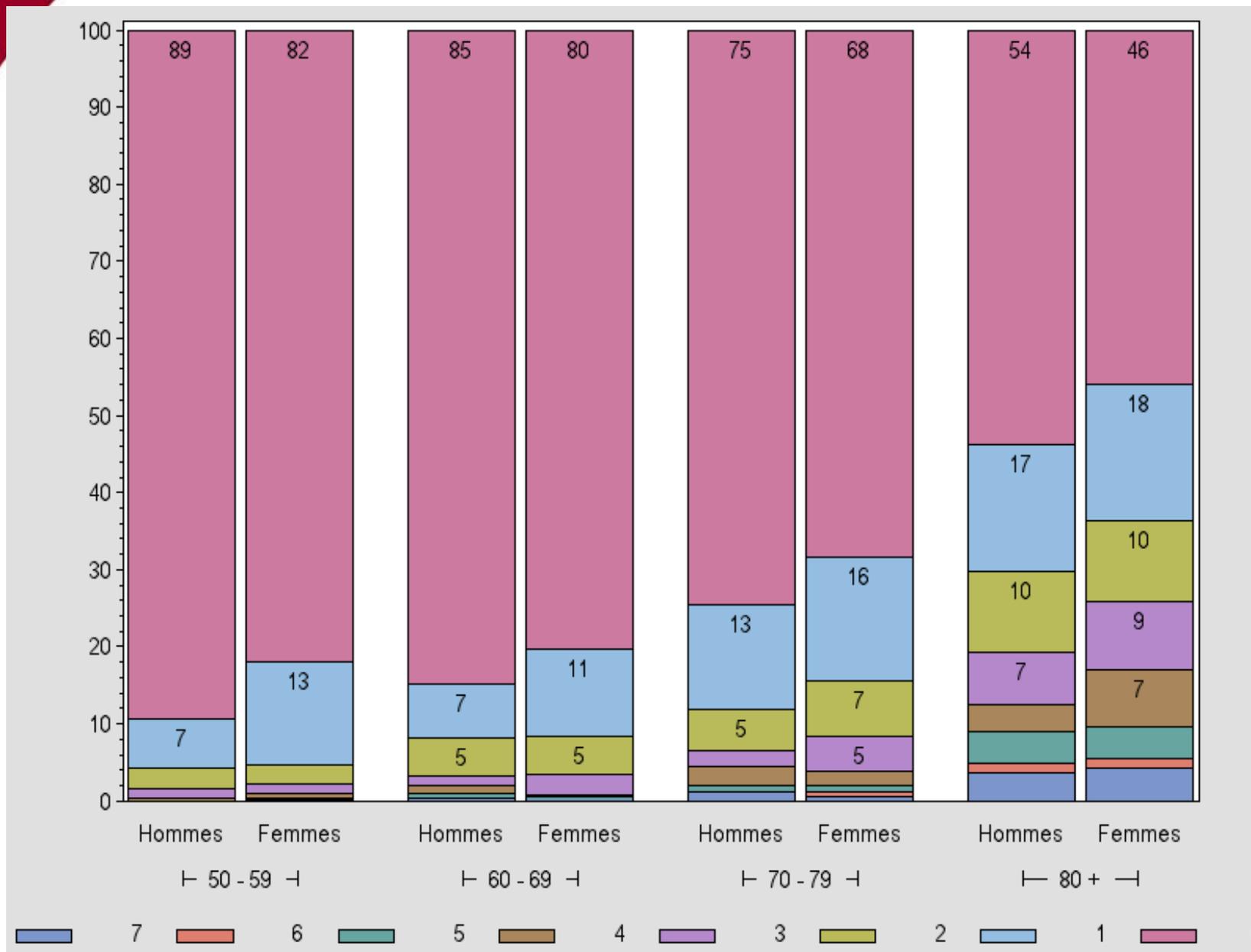
Difficultés à accomplir certaines activités de la vie quotidienne (ADL)

		[50 - 60 [[60 - 70 [[70 - 80 [[80 +
Se pencher, s'agenouiller, s'accroupir	37%	23%	34%	49%	63%
Monter plusieurs volées d'escaliers	36%	24%	30%	47%	62%
Se lever d'une chaise	22%	15%	22%	27%	39%
Porter ou soulever des poids de plus de 5 kilos, comme un gros sac de provisions	22%	13%	16%	25%	49%
Tirer ou pousser des objets de grande dimensions tel qu'un fauteuil	18%	11%	15%	20%	37%
Difficultés pour marcher 100 m	14%	5%	10%	17%	38%
Monter une volée d'escalier	14%	6%	11%	16%	36%
Rester assis pendant 2 heures	13%	12%	13%	15%	14%
Lever les bras au-dessus de l'épaule	10%	10%	9%	8%	17%
Prendre une pièce sur une table	4%	2%	3%	6%	8%
Au moins une de ses difficultés	60%	46%	54%	72%	87%

Difficultés à accomplir certaines activités de la vie quotidienne (ADL)

		[50 - 60 [[60 - 70 [[70 - 80 [[80 +
Se pencher, s'agenouiller, s'accroupir	37%	23%	34%	49%	63%
Monter plusieurs volées d'escaliers	36%	24%	30%	47%	62%
Se lever d'une chaise	22%	15%	22%	27%	39%
Porter ou soulever des poids de plus de 5 kilos, comme un gros sac de provisions	22%	13%	16%	25%	49%
Tirer ou pousser des objets de grande dimensions tel qu'un fauteuil	18%	11%	15%	20%	37%
Difficultés pour marcher 100 m	14%	5%	10%	17%	38%
Monter une volée d'escalier	14%	6%	11%	16%	36%
Rester assis pendant 2 heures	13%	12%	13%	15%	14%
Lever les bras au-dessus de l'épaule	10%	10%	9%	8%	17%
Prendre une pièce sur une table	4%	2%	3%	6%	8%
Au moins une de ses difficultés	60%	46%	54%	72%	87%

Nombre de limitations instrumentales (IADL)



Difficultés instrumentales

		[50 - 60 [[60 - 70 [[70 - 80 [[80 +
Faire des travaux domestiques ou du jardinage	19%	11%	14%	24%	43%
S'habiller, y compris mettre ses chaussures et ses chaussettes	14%	8%	11%	19%	16%
Prendre son bain ou sa douche	10%	3%	7%	13%	29%
Aller faire les courses	10%	4%	7%	11%	29%
Utiliser une carte pour se repérer dans un lieu inconnu	8%	3%	5%	9%	22%
Se lever du lit ou s'y coucher	6%	4%	5%	6%	13%
Préparer un repas chaud	5%	< 2 %	2%	6%	19%
Gérer l'argent, par exemple payer les factures et effectuer le suivi des dépenses	5%	< 2 %	3%	5%	16%
Marcher à travers une pièce	3%	< 2 %	< 2 %	4%	10%
Manger, par exemple couper les aliments	3%	2%	2%	3%	6%
Utiliser les toilettes, y compris se lever et s'asseoir	3%	< 2 %	2%	3%	8%
Passer des appels téléphoniques	2%	< 2 %	< 2 %	2%	8%
Prendre des médicaments	2%	< 2 %	< 2 %	< 2 %	7%
Au moins une de ses difficultés	29%	18%	24%	37%	57%

Difficultés instrumentales

		[50 - 60 [[60 - 70 [[70 - 80 [[80 +
Faire des travaux domestiques ou du jardinage	19%	11%	14%	24%	43%
S'habiller, y compris mettre ses chaussures et ses chaussettes	14%	8%	11%	19%	16%
Prendre son bain ou sa douche	10%	3%	7%	13%	29%
Aller faire les courses	10%	4%	7%	11%	29%
Utiliser une carte pour se repérer dans un lieu inconnu	8%	3%	5%	9%	22%
Se lever du lit ou s'y coucher	6%	4%	5%	6%	13%
Préparer un repas chaud	5%	< 2 %	2%	6%	19%
Gérer l'argent, par exemple payer les factures et effectuer le suivi des dépenses	5%	< 2 %	3%	5%	16%
Marcher à travers une pièce	3%	< 2 %	< 2 %	4%	10%
Manger, par exemple couper les aliments	3%	2%	2%	3%	6%
Utiliser les toilettes, y compris se lever et s'asseoir	3%	< 2 %	2%	3%	8%
Passer des appels téléphoniques	2%	< 2 %	< 2 %	2%	8%
Prendre des médicaments	2%	< 2 %	< 2 %	< 2 %	7%
Au moins une de ses difficultés	29%	18%	24%	37%	57%

Difficultés instrumentales

		[50 - 60 [[60 - 70 [[70 - 80 [[80 +
Faire des travaux domestiques ou du jardinage	19%	11%	14%	24%	43%
S'habiller, y compris mettre ses chaussures et ses chaussettes	14%	8%	11%	15%	16%
Prendre son bain ou sa douche	10%	3%	7%	13%	29%
Aller faire les courses	10%	4%	7%	11%	29%
Utiliser une carte pour se repérer dans un lieu inconnu	8%	3%	5%	9%	22%
Se lever du lit ou s'y coucher	6%	4%	5%	6%	13%
Préparer un repas chaud	5%	< 2 %	2%	6%	19%
Gérer l'argent, par exemple payer les factures et effectuer le suivi des dépenses	5%	< 2 %	3%	5%	16%
Marcher à travers une pièce	3%	< 2 %	< 2 %	4%	10%
Manger, par exemple couper les aliments	3%	2%	2%	3%	6%
Utiliser les toilettes, y compris se lever et s'asseoir	3%	< 2 %	2%	3%	8%
Passer des appels téléphoniques	2%	< 2 %	< 2 %	2%	8%
Prendre des médicaments	2%	< 2 %	< 2 %	< 2 %	7%
Au moins une de ses difficultés	29%	18%	24%	37%	57%

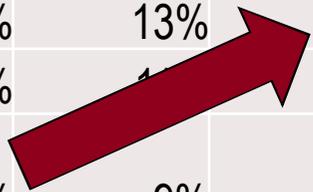


Difficultés instrumentales

		[50 - 60 [[60 - 70 [[70 - 80 [[80 +
Faire des travaux domestiques ou du jardinage	19%	11%	14%	24%	43%
S'habiller, y compris mettre ses chaussures et ses chaussettes	14%	8%	11%	19%	16%
Prendre son bain ou sa douche	10%	3%	7%	13%	29%
Aller faire les courses	10%	4%	7%	11%	29%
Utiliser une carte pour se repérer dans un lieu inconnu	8%	3%	5%	9%	22%
Se lever du lit ou s'y coucher	6%	4%	5%	6%	13%
Préparer un repas chaud	5%	< 2 %	2%	6%	19%
Gérer l'argent, par exemple payer les factures et effectuer le suivi des dépenses	5%	< 2 %	3%	5%	16%
Marcher à travers une pièce	3%	< 2 %	< 2 %	4%	10%
Manger, par exemple couper les aliments	3%	2%	2%	3%	6%
Utiliser les toilettes, y compris se lever et s'asseoir	3%	< 2 %	2%	3%	8%
Passer des appels téléphoniques	2%	< 2 %	< 2 %	2%	8%
Prendre des médicaments	2%	< 2 %	< 2 %	< 2 %	7%
Au moins une de ses difficultés	29%	18%	24%	37%	57%

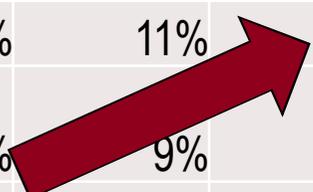
Difficultés instrumentales

		[50 - 60 [[60 - 70 [[70 - 80 [[80 +
Faire des travaux domestiques ou du jardinage	19%	11%	14%	24%	43%
S'habiller, y compris mettre ses chaussures et ses chaussettes	14%	8%	11%	19%	16%
Prendre son bain ou sa douche	10%	3%	7%	13%	29%
Aller faire les courses	10%	4%	7%	14%	29%
Utiliser une carte pour se repérer dans un lieu inconnu	8%	3%	5%	9%	22%
Se lever du lit ou s'y coucher	6%	4%	5%	6%	13%
Préparer un repas chaud	5%	< 2 %	2%	6%	19%
Gérer l'argent, par exemple payer les factures et effectuer le suivi des dépenses	5%	< 2 %	3%	5%	16%
Marcher à travers une pièce	3%	< 2 %	< 2 %	4%	10%
Manger, par exemple couper les aliments	3%	2%	2%	3%	6%
Utiliser les toilettes, y compris se lever et s'asseoir	3%	< 2 %	2%	3%	8%
Passer des appels téléphoniques	2%	< 2 %	< 2 %	2%	8%
Prendre des médicaments	2%	< 2 %	< 2 %	< 2 %	7%
Au moins une de ses difficultés	29%	18%	24%	37%	57%



Difficultés instrumentales

		[50 - 60 [[60 - 70 [[70 - 80 [[80 +
Faire des travaux domestiques ou du jardinage	19%	11%	14%	24%	43%
S'habiller, y compris mettre ses chaussures et ses chaussettes	14%	8%	11%	19%	16%
Prendre son bain ou sa douche	10%	3%	7%	13%	29%
Aller faire les courses	10%	4%	7%	11%	29%
Utiliser une carte pour se repérer dans un lieu inconnu	8%	3%	5%	9%	22%
Se lever du lit ou s'y coucher	6%	4%	5%	6%	13%
Préparer un repas chaud	5%	< 2 %	2%	6%	19%
Gérer l'argent, par exemple payer les factures et effectuer le suivi des dépenses	5%	< 2 %	3%	5%	16%
Marcher à travers une pièce	3%	< 2 %	< 2 %	4%	10%
Manger, par exemple couper les aliments	3%	2%	2%	3%	6%
Utiliser les toilettes, y compris se lever et s'asseoir	3%	< 2 %	2%	3%	8%
Passer des appels téléphoniques	2%	< 2 %	< 2 %	2%	8%
Prendre des médicaments	2%	< 2 %	< 2 %	< 2 %	7%
Au moins une de ses difficultés	29%	18%	24%	37%	57%



Difficultés instrumentales

		[50 - 60 [[60 - 70 [[70 - 80 [[80 +
Faire des travaux domestiques ou du jardinage	19%	11%	14%	24%	43%
S'habiller, y compris mettre ses chaussures et ses chaussettes	14%	8%	11%	19%	16%
Prendre son bain ou sa douche	10%	3%	7%	13%	29%
Aller faire les courses	10%	4%	7%	11%	29%
Utiliser une carte pour se repérer dans un lieu inconnu	8%	3%	5%	9%	22%
Se lever du lit ou s'y coucher	6%	4%	5%	6%	13%
Préparer un repas chaud	5%	< 2 %	2%	6%	19%
Gérer l'argent, par exemple payer les factures et effectuer le suivi des dépenses	5%	< 2 %	3%	5%	16%
Marcher à travers une pièce	3%	< 2 %	< 2 %	4%	10%
Manger, par exemple couper les aliments	3%	2%	2%	3%	6%
Utiliser les toilettes, y compris se lever et s'asseoir	3%	< 2 %	2%	3%	8%
Passer des appels téléphoniques	2%	< 2 %	< 2 %	2%	8%
Prendre des médicaments	2%	< 2 %	< 2 %	< 2 %	7%
Au moins une de ses difficultés	29%	18%	24%	37%	57%

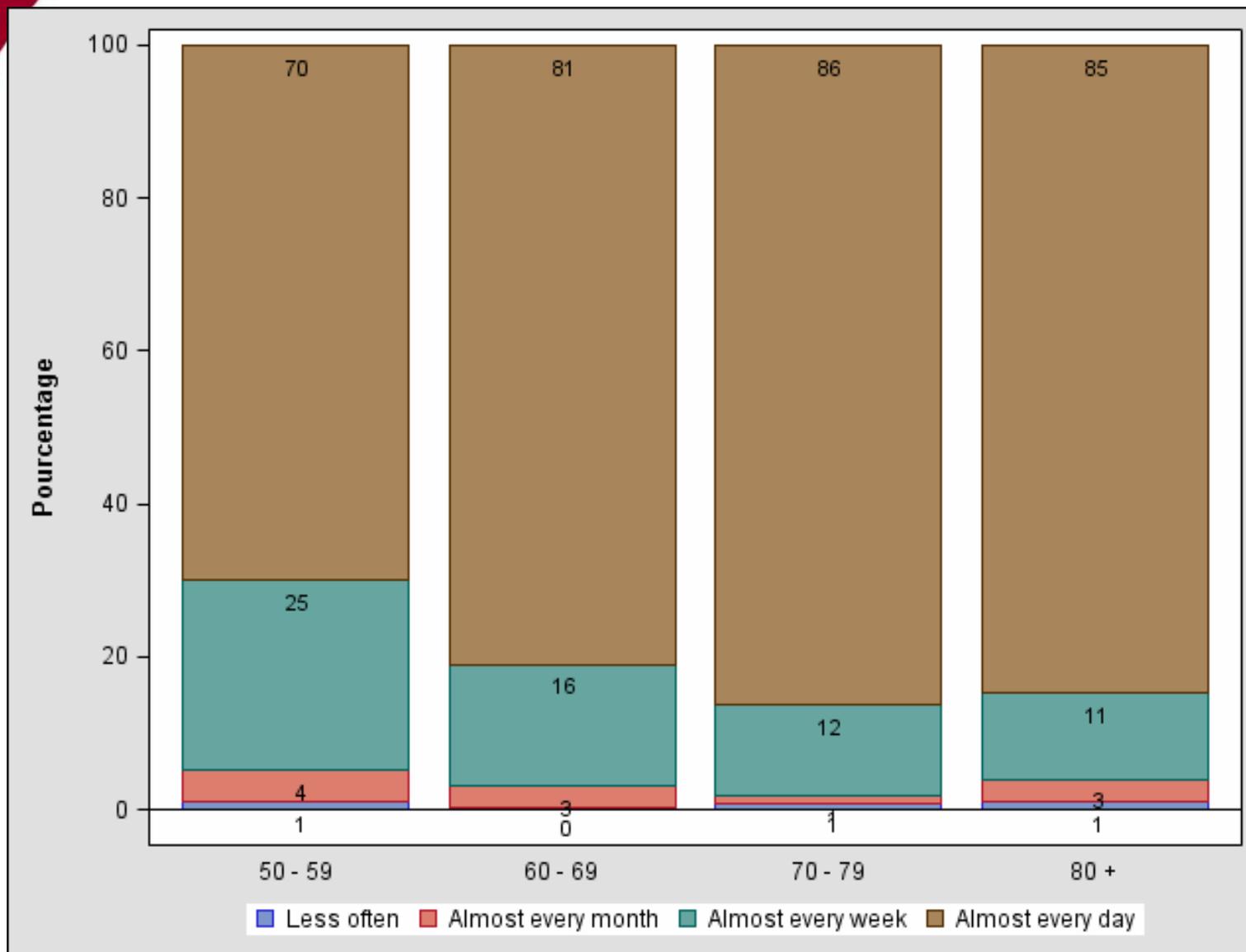
ACTIVITÉS

Activités de loisirs

	Tous	[50 - 60 [[60 - 70 [[70 - 80 [[80 +
Lecture (livre, magazine, journal)	80%	80%	82%	80%	78%
Jeu de logique (mots croisés ou sudoku)	40%	40%	45%	40%	30%
Jeu de cartes ou de société	34%	39%	35%	31%	20%
Club de sport ou autre activité de club	29%	33%	33%	25%	15%
Volontariat ou bénévolat	24%	23%	30%	27%	13%
Formation	17%	24%	27%	11%	3%
Activité au sein d'une organisation religieuse	10%	8%	9%	11%	10%
Membre d'une organisation politique ou communautaire	8%	9%	10%	8%	3%
Au moins une de ces activités	90%	90%	91%	89%	86%

Fréquence de participation aux activités déclarées

Lecture (80%)



80%

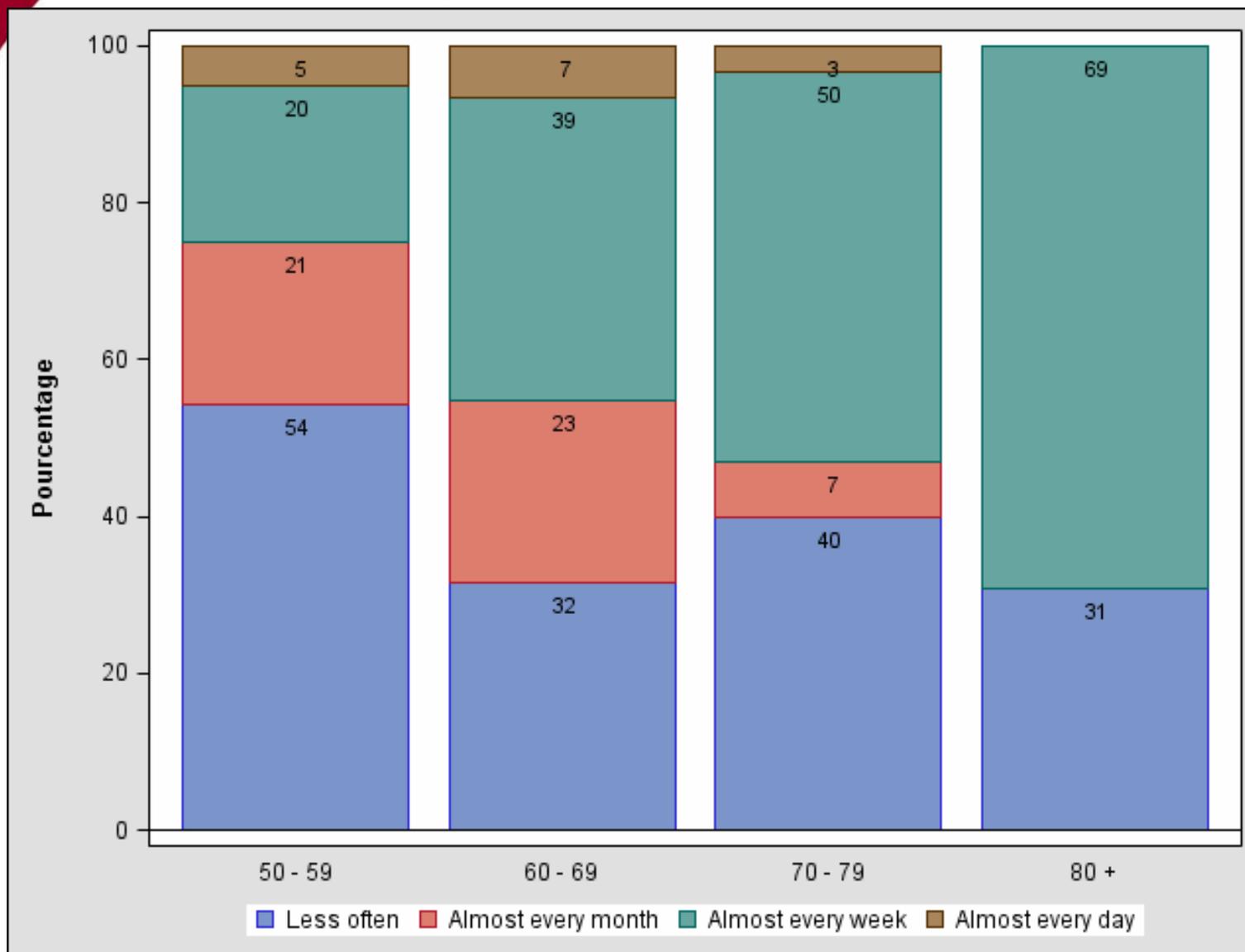
82%

80%

78%

Fréquence de participation aux activités déclarées

Jeux de logique (40%)



40%

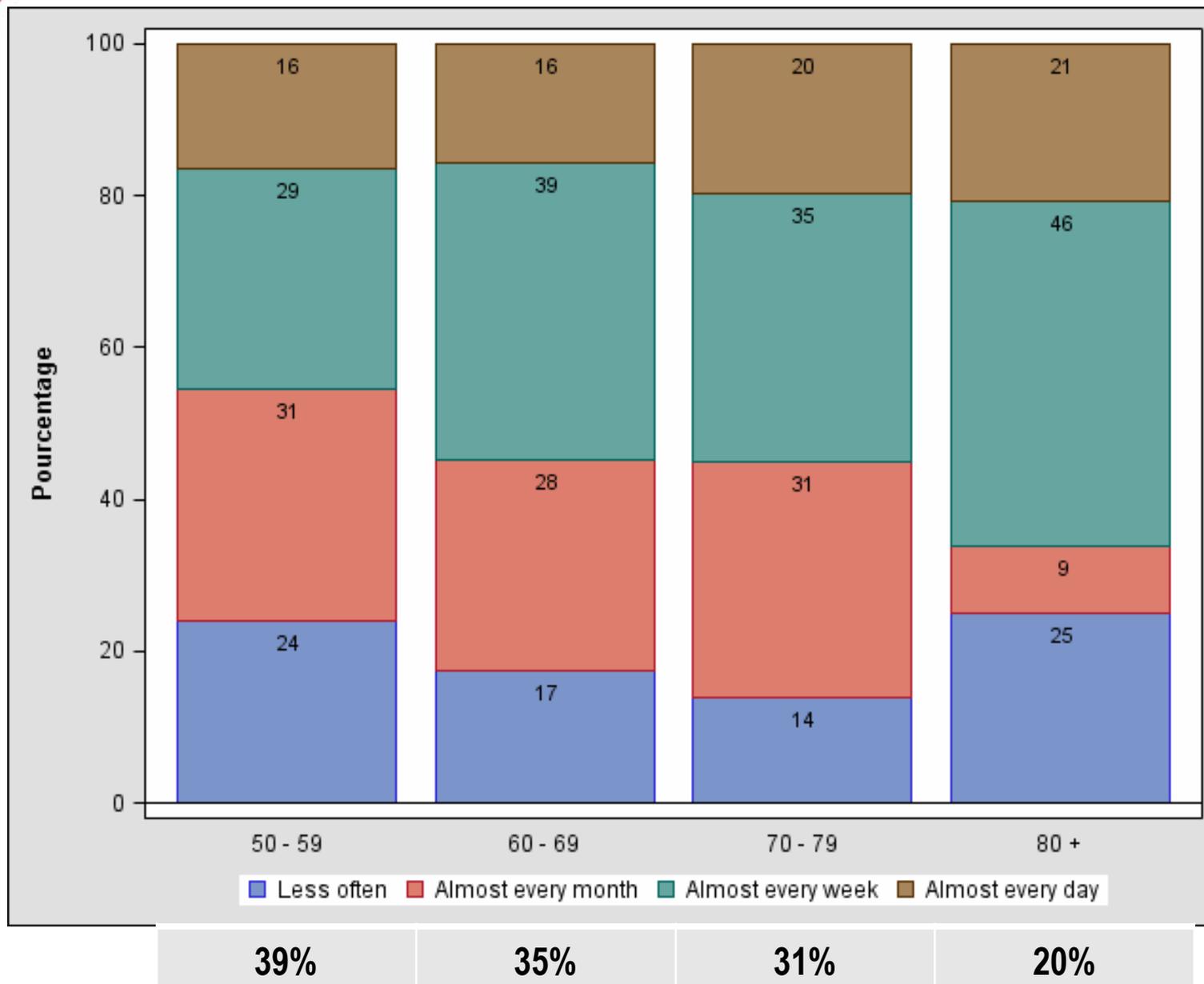
45%

40%

30%

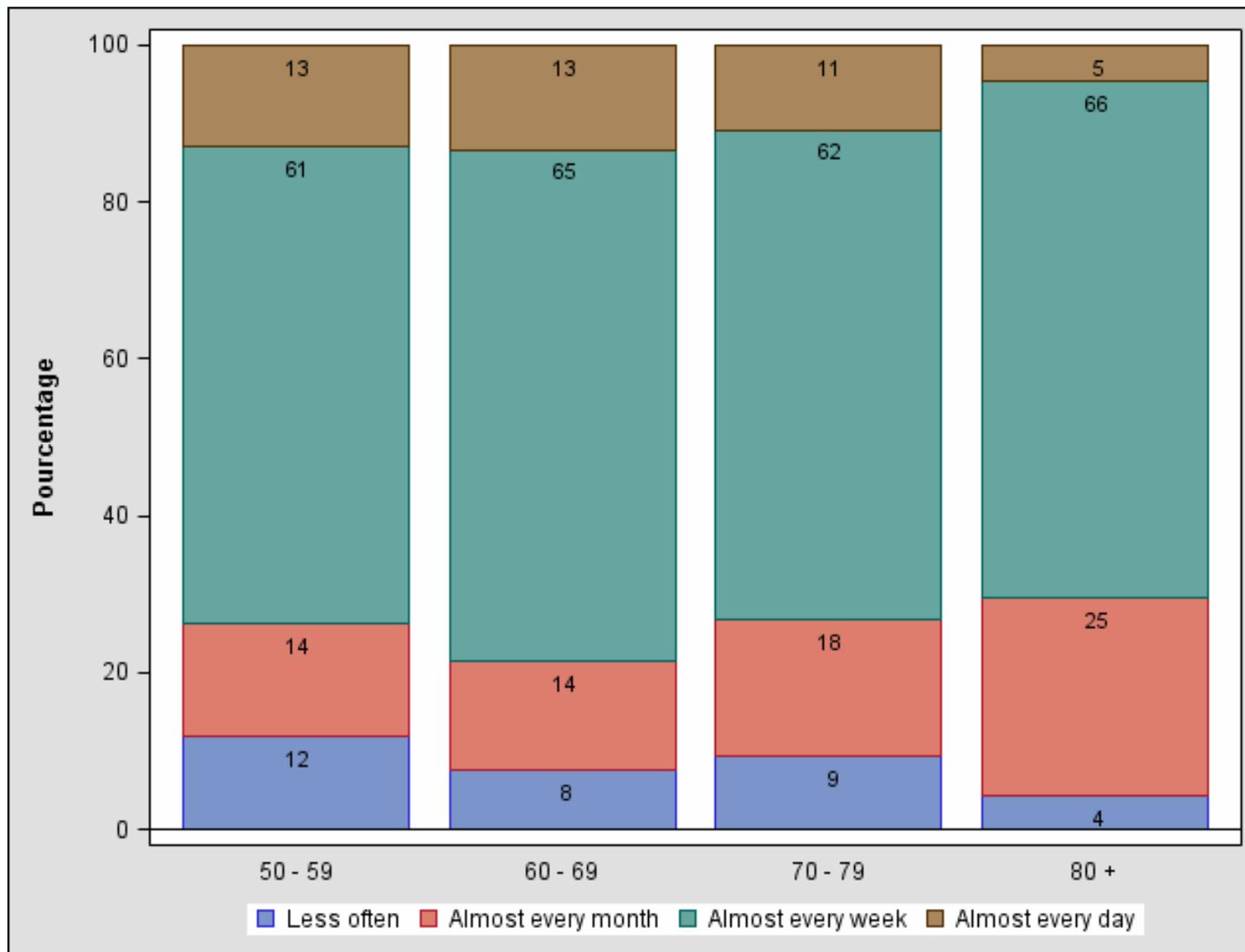
Fréquence de participation aux activités déclarées

Jeux de cartes ou de société (34%)



Fréquence de participation aux activités déclarées

Clubs (29%)



33%

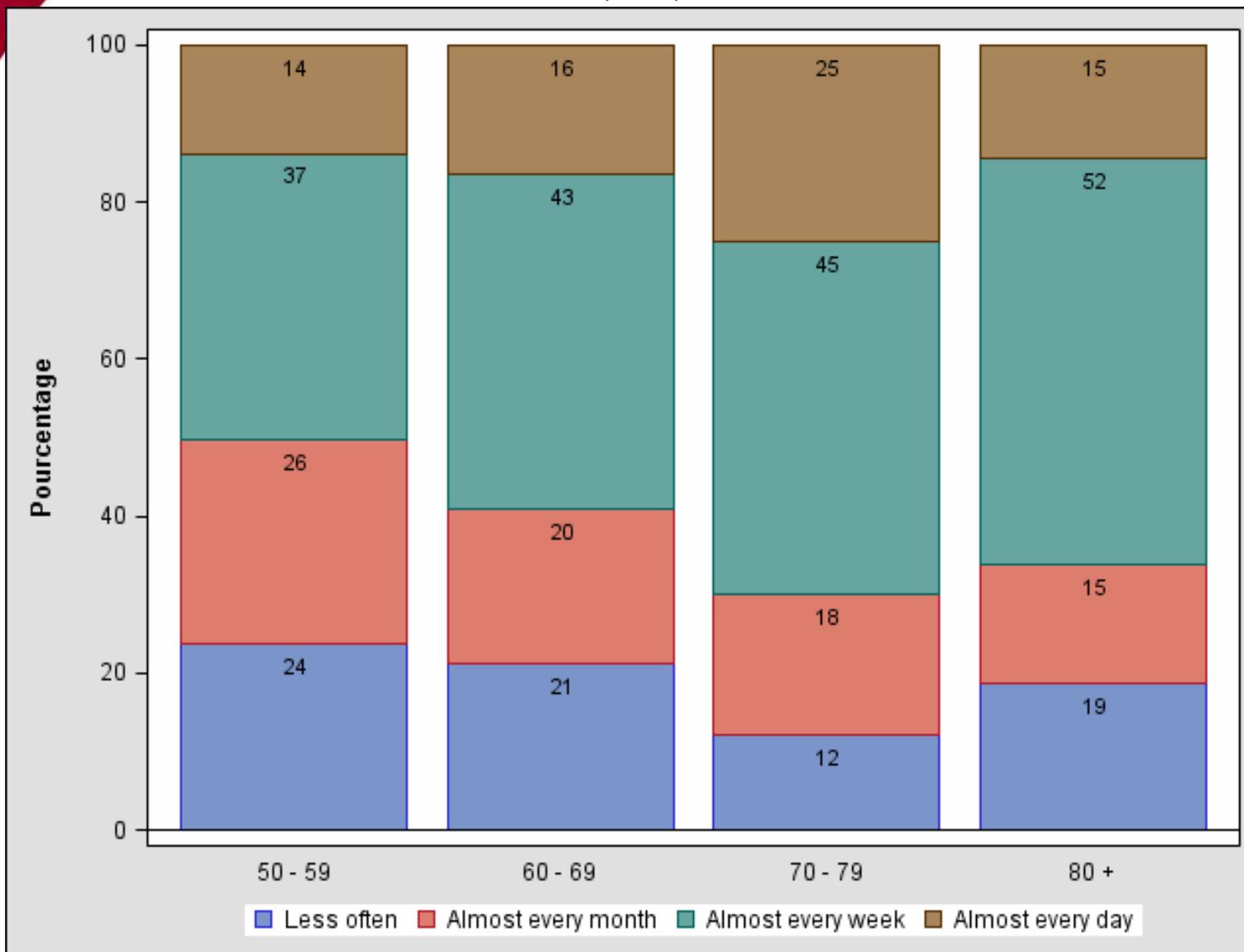
33%

25%

15%

Fréquence de participation aux activités déclarées

Volontariat / bénévolat (24%)



23%

30%

27%

13%

Enquête
SHARE –
Belgique
francophone
– Vague 5 –
2013

LIEUX DE VIE

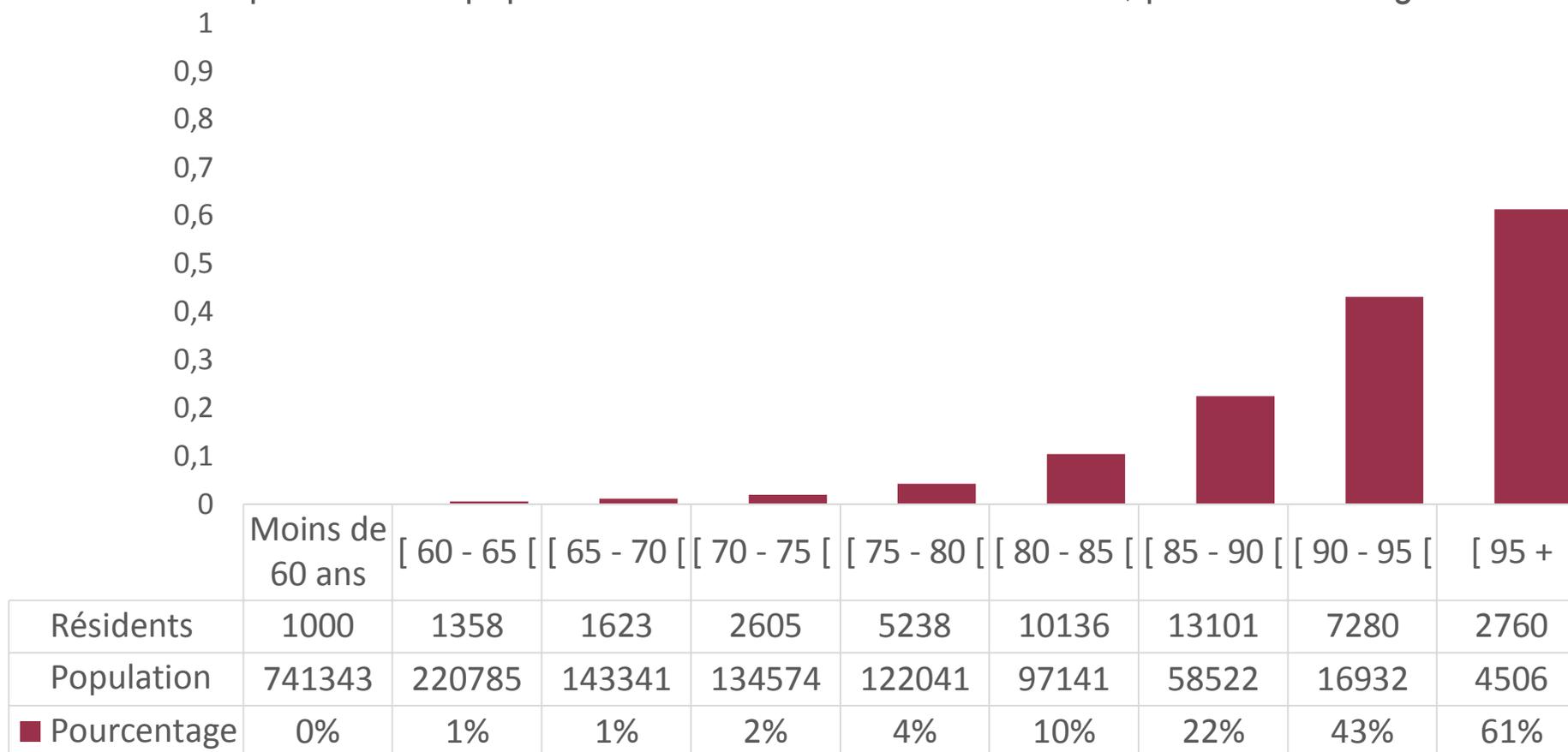
Pourcentage des personnes de 50 ans et plus selon leur type d'habitation

Une maison indépendante (pour une ou deux familles)	55 %
Une maison mitoyenne (pour une ou deux familles)	24 %
Immeuble à appartement	17 %
Un ferme	< 2 %
MR/MRS	< 2 %
Résidence-services	< 1 %

Personnes vivant en institutions

	Nombre de résidents	Nombre d'hommes	Nombre de femmes	Taux d'occupation
MR/MRS	42496	10310	32186	98%

Proportion de la population wallonne vivant en institution, par tranche d'âge.



Places d'accueil pour personnes âgées

Secteur	Lits MR/MRS	Lits de court-séjour	Logements Résidences-service	Places de centre d'accueil de jour
Associatif	12224	477	815	232
Commercial	24555	604	1223	157
Public	14363	182	340	312
	51142	1263	2378	701

Personnel des MR/MRS

ETP Infirmiers	4847,7
ETP Soins (autre que infirmier)	10394,8
ETP Administratifs	1071,9
ETP Hôtellerie	5031,9
ETP Divers	374,6
ETP Inconnus	87,2
	21808,1

Divers: accompagnateur, animateur, éducateur, chauffeur, coiffeur, diététicien, esthéticien, psychologue



MERCI

**LE BIEN VIEILLIR EN WALLONIE,
UNE SOCIÉTÉ PAR, POUR ET AVEC
LES AÎNÉS**

